

令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

若狭町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	三方	中学校	その他	マラソン大会の実施	全校生徒、全教員で取り組み、競技も応援も盛り上がった。
2	上中	中学校	本校の体力向上の取組みについて	持久走の授業においてパシュート走を取り入れた。	チームで行うことで協力して楽しく走ることができ、全学年で持久走の記録が向上した。