

令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果（中学校）

おい町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	大飯	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	ICTを使い、正しい動作や自己の動作などを観ることで「わかる」授業を毎学期1回は行う。	器械運動や陸上などで実施することができた。動画で見本を観たり、ワークシートに写真でポイントを示したりすることで、自分たちで取り組みやすくなったようである。動画では、見本を繰り返し見ることができ効果的であった。1年間で「できたと感じたことがある」というアンケートでは、89%であった。
2	名田庄	中学校	本校の体力向上の取組みについて	練習メニューや練習方法を生徒自身が選択したり、考え活動する機会を増やし、種目特性やグループの課題を把握できるようにする。	グループで課題や練習方法を考えることで主体的に活動する様子が多く見られた。