

令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

高浜町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	高浜	小学校	本校の体力向上の取組みについて	「チャレンジ水泳カード」や「マラソンカード」「なわとびカード」を用いて、各学年ごとに具体的な目標を視覚化することで一人一人が目標を持って取り組めるようにした。	学校生活アンケートにおいて「体育の時間や業間マラソンで、自分の目標に向かって頑張ることができる」で児童の93%が「取り組むことができた。」と回答している。
2	和田	小学校	本校の体力向上の取組みについて	マラソン大会のコースに砂浜の一部を活用し、足腰の鍛錬を行った。	マラソンを砂浜で行ったことにより、児童の足腰強化につながった上、放課後も和田浜で自主的に練習している児童が多く見られた。
3	青郷	小学校	本校の体力向上の取組みについて	体育学習の中で記録会や大会、発表会等の場を設定したり「マラソン・なわとびカード」の取組を行ったりすることで目標を持たせる。	特になわとびでは、なわとび集会に向けて練習をつみ、大きく記録を伸ばした児童がほとんどであった。
4	内浦	小学校	児童生徒の運動習慣の育成について	業間活動での「マラソンカード」「なわとびカード」の活用	カードを用いることで、自己の頑張りを可視化することができ、意欲向上につながった。また、10月には赤白対抗で走った数を競争させることで、より意欲が向上した。休み時間等の空き時間を見つけて、走ったりなわとびをしたりする姿がみられた。