

令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

美浜町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	美浜	中学校	本校の体力向上の取組みについて	雨天時等に体育館で全身の運動を必要とする運動や柔軟性を高める運動を取り入れたサーキットを行った。	活動量が落ちがちな冬場であっても、一定の運動量を確保できたことで、一定の基礎体力を維持・向上させることができた。