

# 令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

越前町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	朝日	中学校	本校の体力向上の取組みについて	器械運動の授業では、補強運動として器械運動の器具や縄跳び等を用いて、8分程度のサーキットトレーニングを実施した。トレーニングは、敏捷性、筋力、持久力の向上を目的とする内容にした。	サーキットトレーニングを行い、体が十分に温まることによって、メインの器械運動の活動でスムーズに大きな動きで活動できている。また、トレーニングで筋力を高めることによって、より難易度の高い技を習得することができた生徒も多かった。
2	宮崎	中学校	本校の体力向上の取組みについて	本校の教育目標「主体性・協働性・創造性の育成」を踏まえ、生徒自らが目標(めあて)をもち、主体的に課題と向き合う授業づくりに努める	振り返りの時間を設定することによって、学んだことを次時への意欲や新たな課題につなげることができた。授業によっては、タブレットで動きの確認をし、技や運動の改善ができた。
3	越前	中学校	その他	生徒数減少を見据え、近くの中学校と協力して部活動を行う。	生徒数が減少する中で、近隣の中学校と合同で部活動を実施することは、生徒にとって良い機会となっていた。人数が増えたと活動に活気が出て、お互いに切磋琢磨する姿が見られた。
4	織田	中学校	本校の体力向上の取組みについて	本校の体力テストの握力・上体起こしは全国平均より低い。生徒と共有し握力・上体起こしの補強運動を取り入れた。	男子の握力は全学年が全国平均を上回った。(1年:+4.6 2年:+2.9 3年:+1.2) 女子の握力は1年:+0.5 3年:+3.5上回った。上体起こしは男女どちらもあまり変わらなかった。