

## 令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

南越前町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	南条	小学校	本校の体力向上の取組みについて	学年に応じた握力強化運動の実施。鉄棒のぶら下がりや手押し車、壁倒立などを準備運動に取り入れた。	4,5年男子、6年男女の記録が昨年度よりも2kg近く上昇した。
2	湯尾	小学校	本校の体力向上の取組みについて	握力強化のため、グーパー体操(学年×10回)を準備体操時に取り組んだ。	体力テスト握力の種目において、平均値が5年生は1.2kg程度、6年生は4kg程度向上していた。
3	今庄	小学校	本校の体力向上の取組みについて	週3日の業間体育を、マラソン大会に向けてすべて時間走(10分間)にシフトし、自ら進んで取り組めるように、目標タイムを設定したり、走った距離を記録したりした。また、大会までに試走を2~3回実施し、業間体育の時間走と併せてマラソンカードに記録していくこととした。	クリア賞(試走のタイムよりもタイムが上がった児童)とのびのび賞(昨年のタイムよりもタイムが上がった児童)の2つの賞を設け、目標を持たせて継続的な取り組みを行った結果、ほとんどの児童が受賞する結果となった。
4	河野	小学校	本校の体力向上の取組みについて	大縄大会を企画し、縦割り班で教え合ったり、練習したりしながら、仲間と運動する楽しさや記録の向上を目指して頑張る楽しさを感じられるようにする。	今年度は、これまでの自班の記録を超えることを目標に取り組んだ。その結果、どの班も自分たちの成長にフォーカスして活動に取り組むことができ、アンケートでも互いに優しく前向きな声かけをし合いながら活動できたと回答する児童が多かった。