

令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

池田町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	池田	小学校	本校の体力向上の取組みについて	業間運動(いけいけタイム)で、ラダートレーニングや柔軟運動などの色々な動作を通して、体力の向上に努める。	ラダートレーニングを継続的に行うことで、自らの体をコントロールしたり、複雑な動きにも対応する姿が見られるようになった。