

## 令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果（中学校）

永平寺町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	松岡	中学校	本校の体力向上の取組みについて	冬季に、運動部の部長を中心とした合同トレーニングを実施した。	体力テストの結果を踏まえて、トレーニング内容を考えたり、参加者へのアンケートを実施したりし、より多くの生徒が参加しやすく、主体的に活動に取り組む様子が見られた。
2	永平寺	中学校	本校の体力向上の取組みについて	授業の準備体操後のランニングを単調な5分間だけではなく、鬼ごっこや○周走などをすることもあり走る距離、スピードにメリハリをつけた。	毎時間5分間走に比べ、楽しみながら走ったり、友達と競い合って走ったりする姿が見られ走る事への抵抗感を減らすことができた。
3	上志比	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	運動行事における生徒の主体的な参画、運営を目指し、より良い人間関係を目指した。	今年度の体育祭では、例年保健体育委員会が生徒公募の競技を実施するが、加えて生徒会も競技の企画運営に携わり、3学年が交流する競技を企画・実行することができた。