

令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

あわら市 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	芦原	小学校	本校の体力向上の取組みについて	児童一人一人がめあてをもち、楽しみながら豊富な運動量を確保できるようにする。体育カードやタブレット端末を活用し、児童が自分自身で技能の向上や記録の伸びを実感できるようにする。	学校評価アンケートで、「業間マラソンや体力づくりに熱心に取り組んでいる」と答えた児童が96%で、目標を達成できた。
2	北潟	小学校	本校の体力向上の取組みについて	持久力の向上、体幹を鍛えるために、準備運動に「時間走」「体幹トレーニング」「バランストレーニング」等の活動を取り入れる。	「20mシャトルラン」の回数が全国や県の平均を上回った。この成果は、準備運動に「時間走」を取り入れたことで、運動が苦手な児童も継続して走る習慣がついたためと考えられる。体育館に走った周回数を掲示し、成果が見えるよう工夫した。その結果、多くの児童が昨年度よりも周回数を増やした。
3	本荘	小学校	本校の体力向上の取組みについて	めあてをもって活動に参加できるようにし、すべての児童が平等に運動できる場所を確保した。	マラソンカードとなわとびカードを活用し、自分に合った目標をもって、取り組む手立てを講じたことが励みになり、自主的に練習する児童が増えた。
4	金津	小学校	その他	昼休みのグラウンドで、サッカーボール20個、ティーボールセット1セット。体育館で、バスケットボール20個、ソフトバレーボール10個を使用できるようにした。	体育委員会で外遊びを推奨したり、ボールの管理を行ったりしたおかげで、たくさんの児童の運動する姿が見られた。
5	細呂木	小学校	本校の体力向上の取組みについて	器械運動のお手本の動画をQRコードにして、体育館の黒板に貼り付けた。	自分が取り組みたい技をいつでも学習することができるようになったことで、お手本と比較したり、チェックシートに記録したりすることができ、児童が自己調整しながら学習に取り組むことができるようになった。

6	伊井	小学校	本校の体力向上の取組みについて	冬の業間体育「なわとび」において、なわとびカードの内容精選及び、エクストラカード(縄跳びカードのランクアップしたもの)の作成を行った。	エクストラカードを見せたことにより、もっと跳びたい、最初のカードが埋まっても新しいことに挑戦できるという気持ちが湧き、意欲的に取り組む児童が増えた。さらに、エクストラカードに行った児童を紹介することで、他の児童も頑張りたいという気持ちが湧いていた。
7	金津東	小学校	本校の体力向上の取組みについて	週4回業間マラソンを「東っ子マラソン」と称して、期間を設けて実施した。また、冬には業間なわとびを実施した。	業間マラソンや縄跳びでは、記録カードを活用することで、児童が目標を持って活動できた。業間縄跳びでは、短縄と長縄の両方に取り組み、長縄は縦割り班で実施した。児童は記録の更新や上達の達成感や仲間とともに運動する楽しさを味わった。