

令和元年度「食に関するアンケート」【校種別集計】＜児童生徒＞（％）

問	調査項目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校		
1	給食はおいしいか	① おいしい	R1	70.0	75.4	69.7	72.4	59.2	88.1		
			H30	69.4	77.6	68.7	73.1	53.1	84.7		
		② どちらかといえばおいしい	R1	20.7	16.6	22.6	19.7	25.7	6.9		
			H30	20.9	15.2	22.2	18.8	30.1	11.6		
		③ どちらかといえばおいしくない	R1	2.5	1.6	2.0	1.8	5.2	1.8		
			H30	2.7	1.9	2.0	2.0	5.8	0.5		
		④ おいしくない	R1	1.2	0.8	0.7	0.8	3.0	0.0		
			H30	1.1	0.5	0.8	0.7	2.9	0.5		
		⑤ どちらともいえない	R1	5.6	5.6	5.0	5.3	6.9	3.2		
			H30	6.0	4.8	6.3	5.5	8.1	2.8		
		2	給食が好きか	① 好き	R1	62.1	67.8	59.5	63.6	55.2	80.2
					H30	61.8	68.7	59.3	63.9	51.9	77.3
② どちらかといえば好き	R1			25.9	21.2	29.7	25.5	27.9	12.0		
	H30			25.8	20.7	28.8	24.8	30.4	15.3		
③ どちらかといえばきらい	R1			3.7	2.9	3.6	3.2	5.8	1.8		
	H30			4.1	3.3	3.9	3.6	6.3	3.2		
④ きらい	R1			1.4	1.1	1.2	1.2	2.4	1.8		
	H30			1.3	0.8	1.3	1.1	2.5	0.5		
⑤ どちらともいえない	R1			6.9	7.0	6.0	6.5	8.7	4.2		
	H30			7.0	6.4	6.6	6.5	9.0	3.7		
3	好き、どちらか といえば好きと 答えた理由 (複数回答)			① おいしいから	R1	69.2	70.7	69.1	69.9	66.1	69.5
					H30	69.3	71.5	69.4	70.4	63.9	69.5
		② 好きなものを食べることができるから	R1	41.0	51.1	35.3	43.1	31.9	35.5		
			H30	40.0	52.3	34.4	43.2	25.3	36.5		
		③ みんなと一緒に食べることができるから	R1	64.3	69.5	59.8	64.5	63.8	57.5		
			H30	62.3	68.5	59.9	64.2	54.3	50.5		
		④ 先生と一緒に食べることができるから	R1	28.9	44.8	18.3	31.3	18.2	35.0		
			H30	24.9	43.8	14.7	29.1	5.7	26.0		
		⑤ 家で食べられない料理を食べることができるから	R1	52.1	61.9	48.1	54.9	41.0	15.0		
			H30	49.6	62.5	46.5	54.4	28.8	14.5		
		⑥ 栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから	R1	53.7	61.8	48.5	55.0	49.7	18.0		
			H30	54.5	64.1	51.0	57.5	42.0	20.0		

問	調査項目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校	
4	どのようなことに気をつけて食事をしているか	① 食事のあいさつをするようにしている	R1	89.7	87.5	91.6	89.6	90.0	89.8	
			H30	—	—	—	—	—	—	
		② ゆっくりとよくかんで食べるようにしている	R1	57.5	66.4	50.1	58.1	54.9	64.8	
			H30	54.8	60.6	49.1	54.7	54.7	64.0	
		③ 三食必ず食べるようにしている	R1	80.9	84.2	79.0	81.6	77.5	91.8	
			H30	81.5	82.3	81.5	81.9	79.6	85.7	
		④ 栄養のバランスを考えていろいろなものを食べるようにしている	R1	58.5	63.8	53.7	58.7	57.5	64.9	
			H30	56.8	58.3	53.7	56.0	60.3	62.4	
		⑤ 好き嫌いをしないようにしている	R1	62.7	65.0	60.3	62.6	63.2	66.0	
			H30	62.5	62.4	61.1	61.7	66.0	59.1	
		⑥ 残さず食べるようにしている	R1	81.8	76.4	85.0	80.8	86.2	79.2	
			H30	—	—	—	—	—	—	
		⑦ 楽しく食べるようにしている	R1	79.6	80.7	76.6	78.6	83.5	92.2	
			H30	77.0	75.4	75.4	75.4	83.4	84.8	
5	朝ごはんを食べるか	① 毎日食べる	R1	84.8	86.6	84.8	85.6	81.0	89.9	
			H30	85.7	87.1	85.9	86.5	82.3	89.8	
		② 休日以外は食べる	R1	10.8	9.5	10.9	10.2	13.4	5.5	
			H30	9.8	9.0	9.9	9.4	11.3	6.5	
		③ 食べない日が多い	R1	3.8	3.5	3.8	3.7	4.5	3.7	
			H30	3.7	3.4	3.6	3.5	4.9	3.3	
		④ 食べない	R1	0.6	0.4	0.5	0.5	1.1	0.9	
			H30	0.8	0.5	0.7	0.6	1.5	0.5	
6	朝ごはんをだれと食べるか	平日	① 家族そろって食べる	R1	28.6	30.1	27.5	28.8	27.5	43.5
				H30	28.3	27.9	27.3	27.6	31.2	37.6
			② おとなの家族と食べる	R1	24.5	29.2	22.5	25.8	18.8	31.0
				H30	23.8	28.5	23.0	25.7	15.6	30.5
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R1	46.9	40.7	50.0	45.4	53.7	25.5
				H30	47.9	43.6	49.7	46.7	53.2	31.9
		休日	① 家族そろって食べる	R1	38.2	42.0	35.4	38.6	35.6	51.6
				H30	39.6	42.2	36.4	39.2	41.1	45.2
			② おとなの家族と食べる	R1	24.8	29.9	23.2	26.5	17.5	29.4
				H30	23.5	28.3	23.3	25.8	13.5	29.3
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R1	37.0	28.1	41.4	34.9	46.9	19.0
				H30	36.9	29.5	40.3	35.0	45.4	25.5

問	調 査 項 目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校
7	朝ごはんは、 何を食べてきたか	① ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)とおかず	R1	28.5	28.0	28.2	28.1	29.6	38.5
			H30	29.3	29.1	28.3	28.7	31.7	36.3
		② ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)	R1	17.4	18.4	17.3	17.9	15.5	10.6
			H30	17.3	18.3	17.5	17.9	15.1	12.3
		③ ご飯(パン、めんなど)とおかず	R1	21.3	19.8	22.3	21.1	21.8	28.4
			H30	21.9	20.3	23.2	21.8	22.1	24.1
		④ ご飯(パン、めんなど)だけ	R1	24.7	26.3	24.1	25.2	23.0	16.5
			H30	23.5	25.5	23.1	24.3	20.5	17.5
		⑤ おかず、果物、コーンフレーク(シリアル)、飲み物(牛乳、100%果汁)だけなど	R1	6.3	6.1	6.1	6.1	6.9	4.1
			H30	5.9	5.7	5.7	5.7	6.4	7.2
		⑥ 何も食べていない	R1	2.0	1.4	2.0	1.7	3.1	1.8
			H30	2.1	1.2	2.0	1.6	4.1	1.9
8	朝起きる時間	① 5時前	R1	4.0	5.3	3.0	4.1	3.8	0.5
			H30	4.3	5.7	3.3	4.5	3.4	2.4
		② 5時から6時前	R1	22.6	27.1	20.5	23.7	18.5	10.2
			H30	23.1	28.9	21.1	24.9	15.5	12.7
		③ 6時から7時前	R1	68.4	63.5	72.4	68.0	70.3	64.7
			H30	67.4	61.3	71.4	66.4	71.6	59.4
		④ 7時から8時前	R1	4.7	3.9	3.9	3.9	7.2	23.7
			H30	5.0	4.0	4.1	4.0	8.7	22.6
		⑤ 8時過ぎ	R1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.9
			H30	0.3	0.2	0.3	0.2	0.8	2.8
夜寝る時間		① 9時前	R1	21.7	37.4	12.2	24.5	9.6	22.4
			H30	20.9	38.8	12.3	25.3	2.0	18.9
		② 9時から10時前	R1	42.9	48.4	49.2	48.9	18.4	43.0
			H30	41.5	48.2	49.3	48.8	9.9	48.1
		③ 10時から11時前	R1	23.7	11.8	31.3	21.7	31.7	29.4
			H30	24.3	10.6	31.6	21.3	37.0	28.3
		④ 11時から12時前	R1	8.3	1.8	6.1	4.0	26.4	3.3
			H30	9.2	1.9	5.5	3.8	32.6	1.9
		⑤ 12時過ぎ	R1	3.4	0.6	1.2	0.9	13.9	1.9
			H30	4.2	0.5	1.3	0.9	18.5	2.8