

令和2年度「食に関するアンケート」【校種別集計】＜児童生徒＞（％）

問	調査項目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校
1	給食はおいしいか	① おいしい	R2	70.6	78.0	70.5	74.2	54.9	83.5
			R1	70.0	75.4	69.7	72.4	59.2	88.1
		② どちらかといえばおいしい	R2	19.8	14.0	21.3	17.7	28.9	11.0
			R1	20.7	16.6	22.6	19.7	25.7	6.9
		③ どちらかといえばおいしくない	R2	2.7	1.9	2.3	2.1	5.5	1.1
			R1	2.5	1.6	2.0	1.8	5.2	1.8
		④ おいしくない	R2	1.0	0.6	0.7	0.7	2.5	0.7
			R1	1.2	0.8	0.7	0.8	3.0	0.0
		⑤ どちらともいえない	R2	5.9	5.5	5.2	5.3	8.2	3.7
			R1	5.6	5.6	5.0	5.3	6.9	3.2
2	給食が好きか	① 好き	R2	61.2	69.2	58.9	64.0	49.0	82.1
			R1	62.1	67.8	59.5	63.6	55.2	80.2
		② どちらかといえば好き	R2	26.0	20.5	28.9	24.8	31.7	9.9
			R1	25.9	21.2	29.7	25.5	27.9	12.0
		③ どちらかといえばきらい	R2	4.0	2.8	4.1	3.5	6.2	1.1
			R1	3.7	2.9	3.6	3.2	5.8	1.8
		④ きらい	R2	1.4	1.1	1.3	1.2	2.4	2.2
			R1	1.4	1.1	1.2	1.2	2.4	1.8
		⑤ どちらともいえない	R2	7.4	6.4	6.8	6.5	10.7	4.7
			R1	6.9	7.0	6.0	6.5	8.7	4.2
3	好き、どちらか といえば好き と答えた理由 (複数回答)	① おいしいから	R2	69.3	71.6	69.0	70.3	64.3	77.7
			R1	69.2	70.7	69.1	69.9	66.1	69.5
		② 好きなものを食べることができるから	R2	40.2	51.8	35.1	43.4	26.1	31.5
			R1	41.0	51.1	35.3	43.1	31.9	35.5
		③ みんなと一緒に食べることができるから	R2	57.4	67.9	52.5	60.1	45.8	47.4
			R1	64.3	69.5	59.8	64.5	63.8	57.5
		④ 先生と一緒に食べることができるから	R2	28.4	45.9	19.9	32.8	8.5	28.3
			R1	28.9	44.8	18.3	31.3	18.2	35.0
		⑤ 家で食べられない料理を食べることができるから	R2	52.1	64.4	49.3	56.8	32.8	18.7
			R1	52.1	61.9	48.1	54.9	41.0	15.0
		⑥ 栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから	R2	54.5	62.5	50.3	56.3	48.1	18.3
			R1	53.7	61.8	48.5	55.0	49.7	18.0

問	調査項目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校	
4	どのようなことに気をつけて食事をしているか	① 食事のあいさつをするようにしている	R2	90.5	88.0	92.1	90.1	92.6	90.0	
			R1	89.7	87.5	91.6	89.6	90.0	89.8	
		② ゆっくりとよくかんで食べるようにしている	R2	58.9	67.5	49.5	58.3	60.6	66.5	
			R1	57.5	66.4	50.1	58.1	54.9	64.8	
		③ 三食必ず食べるようにしている	R2	80.5	84.0	78.1	81.0	78.1	90.3	
			R1	80.9	84.2	79.0	81.6	77.5	91.8	
		④ 栄養のバランスを考えていろいろなものを食べるようにしている	R2	58.4	64.9	50.8	57.7	61.4	62.1	
			R1	58.5	63.8	53.7	58.7	57.5	64.9	
		⑤ 好き嫌いをしないようにしている	R2	62.2	64.8	58.2	61.4	65.5	61.0	
			R1	62.7	65.0	60.3	62.6	63.2	66.0	
		⑥ 残さず食べるようにしている	R2	80.2	74.4	82.4	78.4	87.4	76.9	
			R1	81.8	76.4	85.0	80.8	86.2	79.2	
		⑦ 楽しく食べるようにしている	R2	75.5	76.4	70.3	73.3	83.6	91.8	
			R1	79.6	80.7	76.6	78.6	83.5	92.2	
5	朝ごはんを食べるか	① 毎日食べる	R2	83.9	86.9	82.5	84.7	80.2	90.5	
			R1	84.8	86.6	84.8	85.6	81.0	89.9	
		② 休日以外は食べる	R2	11.3	9.2	12.8	11.0	12.9	5.1	
			R1	10.8	9.5	10.9	10.2	13.4	5.5	
		③ 食べない日が多い	R2	4.1	3.5	4.1	3.8	5.3	4.0	
			R1	3.8	3.5	3.8	3.7	4.5	3.7	
		④ 食べない	R2	0.7	0.4	0.6	0.5	1.6	0.4	
			R1	0.6	0.4	0.5	0.5	1.1	0.9	
6	朝ごはんをだれと食べるか	平日	① 家族そろって食べる	R2	27.4	29.5	24.9	27.2	27.7	42.7
				R1	28.6	30.1	27.5	28.8	27.5	43.5
			② おとなの家族と食べる	R2	20.7	25.1	19.4	22.2	14.2	22.1
				R1	24.5	29.2	22.5	25.8	18.8	31.0
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R2	48.6	42.5	52.2	47.4	54.3	34.2
				R1	46.9	40.7	50.0	45.4	53.7	25.5
			④ その他(食べないを含む)	R2	3.3	2.9	3.5	3.2	3.8	1.0
				R1	—	—	—	—	—	—
		休日	① 家族そろって食べる	R2	38.1	42.7	34.5	38.5	35.4	55.5
				R1	38.2	42.0	35.4	38.6	35.6	51.6
			② おとなの家族と食べる	R2	20.0	25.0	19.0	22.0	11.9	23.4
				R1	24.8	29.9	23.2	26.5	17.5	29.4
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R2	35.4	28.1	39.3	33.8	42.8	18.3
				R1	37.0	28.1	41.4	34.9	46.9	19.0
			④ その他(食べないを含む)	R2	6.5	4.2	7.2	5.7	9.9	2.8
				R1	—	—	—	—	—	—

問	調査項目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校
7	朝ごはんは、何を食べてきたか	① ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)とおかず	R2	27.3	27.4	27.0	27.2	27.7	30.8
			R1	28.5	28.0	28.2	28.1	29.6	38.5
		② ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)	R2	16.9	16.7	17.5	17.1	16.3	15.0
			R1	17.4	18.4	17.3	17.9	15.5	10.6
		③ ご飯(パン、めんなど)とおかず	R2	21.6	20.2	22.4	21.3	22.6	27.8
			R1	21.3	19.8	22.3	21.1	21.8	28.4
		④ ご飯(パン、めんなど)だけ	R2	25.3	27.6	24.8	26.2	21.9	18.7
			R1	24.7	26.3	24.1	25.2	23.0	16.5
		⑤ おかず、果物、コーンフレーク(シリアル)、飲み物(牛乳、100%果汁)だけなど	R2	6.7	6.7	6.3	6.5	7.7	5.1
			R1	6.3	6.1	6.1	6.1	6.9	4.1
		⑥ 何も食べていない	R2	2.2	1.4	2.0	1.7	3.8	2.6
			R1	2.0	1.4	2.0	1.7	3.1	1.8
8	朝起きる時間	① 5時前	R2	4.7	6.4	3.7	5.0	3.6	2.2
			R1	4.0	5.3	3.0	4.1	3.8	0.5
		② 5時から6時前	R2	24.0	29.0	23.8	26.4	15.0	11.4
			R1	22.6	27.1	20.5	23.7	18.5	10.2
		③ 6時から7時前	R2	66.4	60.7	68.7	64.8	73.2	66.3
			R1	68.4	63.5	72.4	68.0	70.3	64.7
		④ 7時から8時前	R2	4.6	3.7	3.6	3.6	7.7	19.0
			R1	4.7	3.9	3.9	3.9	7.2	23.7
		⑤ 8時過ぎ	R2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.5	1.1
			R1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.9
	夜寝る時間	① 9時前	R2	20.4	38.0	12.3	24.9	2.0	19.3
			R1	21.7	37.4	12.2	24.5	9.6	22.4
② 9時から10時前		R2	42.2	48.9	50.3	49.6	11.1	47.8	
		R1	42.9	48.4	49.2	48.9	18.4	43.0	
③ 10時から11時前		R2	24.1	10.7	30.0	20.6	38.7	26.7	
		R1	23.7	11.8	31.3	21.7	31.7	29.4	
④ 11時から12時前		R2	9.4	1.8	5.8	3.8	32.4	4.0	
		R1	8.3	1.8	6.1	4.0	26.4	3.3	
⑤ 12時過ぎ		R2	3.9	0.6	1.6	1.1	15.8	2.2	
		R1	3.4	0.6	1.2	0.9	13.9	1.9	