

# 南越前町今庄給食センター



## ● トマトの収穫

1年生は食育ボランティアさんのハウスでトマトを収穫しました。トマトが苦手な児童も、ハウスの中の赤く実ったトマトを見ると、おいしそうなのをとろうと目を輝かせていました。

試食させていただいた採りたてのトマトは甘くて、家の人にも話しました。

## ● 玉ねぎの収穫

2年生は玉ねぎの収穫を体験し、軸や根っこを切ってきれいな玉ねぎにしました。

当日の給食には梅ドレッシング味の玉ねぎサラダにして食べました。生で玉ねぎを食べたことの無い児童も、「少し辛いけれどおいしい」と言って食べました。



## ● 大豆の栽培

3年生は国語の「すがたを変える大豆」、理科の「植物を育てよう」に関連して、大豆を育てました。

昨年、給食用においしい枝豆を提供させていただいた食育ボランティアさんに、畝作りや種のまき方、肥料・水やりについて教えていただきました。

## ● にぼし作り

4年生はにぼし作りに挑戦しました。

浜から届いた新鮮な小魚を熱湯で湯がいた後、お箸を使って網の上に1匹1匹ひたすら並べて干しました。





### ● 豆腐作り

5年生は地元の豆腐屋さんで豆腐の作り方を教えていただきました。まず、大豆を一晩水に漬けてミキサーですりつぶしました。それを煮て布で絞る作業は熱くて大変でしたが、楽しんでできました。

班で協力して作った豆腐は甘味も風味も良く、とてもおいしかったです。

### ● さつまいもの苗植え

4年生はさつまいもの苗を植えました。

植え方について説明を受けてから、ビニールで覆われた畝に竹筒で穴を開け、数本ずつ苗を挿しました。意外と難しかったです。

上手にできなかったところは、食育ボランティアさんが直してくれました。



### ● 地産地消の会

地元の食育ボランティアさんと学校関係者が集まり、打合せ会を開いています。

皆さんの畑での生産予定をお聞きし、地場産物を学校給食に効率よく利用することや、学校給食畑を子どもたちの体験活動に活用することなどを話し合いました。

### ● 給食感謝の集い・交流給食

給食感謝の集いに食育ボランティアさんを招待して、一緒に給食を食べました。

毎日給食で食べている野菜を大切に育ててくださり、子どもたちの体験学習に協力して下さる皆さんに感謝の気持ちを込めて、可愛く飾りつけたティッシュの箱を贈りました。

