

# 南越前町南条給食センター



## ● 野菜の苗植え

2年生が野菜の栽培を体験しました。

野菜の栽培を始める前に、蔬菜園芸指導員さんから野菜についての事前指導をしていただきました。

新鮮野菜の力強さとおいしさについてのお話を聞き、野菜を大切に育てたいという気持ちを持って作業に移ることができました。

野菜の苗を傷めずに植える方法として、①苗の持ち方、②苗の植え方と土の高さ、③大切な根を守る植え方と支柱の立て方、④水のやり方について、丁寧に指導していただきました。



## ● 野菜栽培の成果

食育ボランティアさんの指導のおかげで野菜は無事に育ち、トマト、ピーマン、ナスなど、たくさんの実をつけました。

収穫した野菜は家庭に持ち帰って家族に自慢したり、一緒に味わったりしました。

また、収穫した野菜を使ったピザやクッキーを作り、野菜の栄養についてももしっかり勉強しました。





### ● “牧谷珍子”の栽培

南条小学校の5年生は“牧谷珍子”という古代米を栽培しています。

はじめに食育ボランティアの方から作業について指導していただき、5年生児童全員で米の苗床作りから始めて種をまく作業をしました。

栽培には、多くの食育ボランティアさんの御協力をいただいています。

### ● 食育ボランティアと調理員との交流

南越前町では、地域の農家から野菜を購入して給食を実施しています。

調理員の夏の研修では、野菜を作っている食育ボランティアさんから、野菜を宝物のように大切に育てていることを聞きました。話を聞いた調理員さんたちは、給食の食材を大切に扱おうという気持ちで作業をしています。



### ● 南条地産地消の会

食育ボランティアさんと学校関係者で、地元の食材を学校給食に活用することや、子どもたちの食育体験活動について打合せを行っています。

地場産物のおいしさを生かす料理の工夫や、教科と関連した体験活動の計画等についてアイデアをいただき、地域と連携した食育推進を実践しています。