

# 福井市美山学校給食センター



## ● 野菜のカーテン

下宇坂小学校ではゴーヤを栽培し、校舎に「野菜のカーテン」を作りました。

春に種まきしたゴーヤは大きく育ち、校舎の外壁をおおいました。

たくさんの葉っぱが日陰を作ってくれたので、夏の暑い日差しがさえぎられ、涼しさが感じられました。

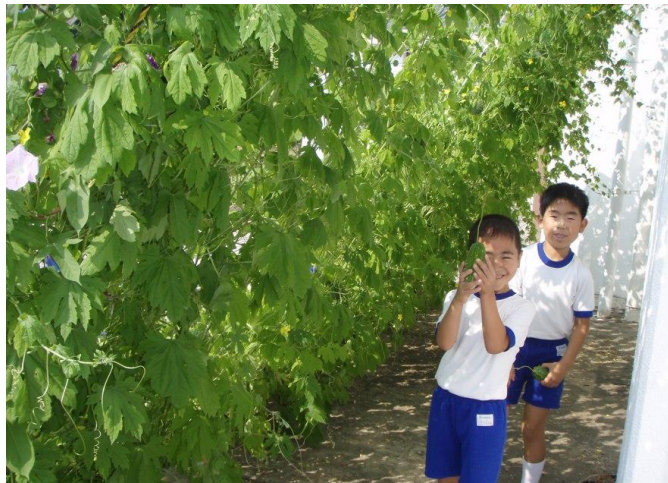


## ● ゴーヤの収穫

1年生全員で一けん命お世話をした結果、夏にはゴーヤの実がたくさんありました。

みんなで収穫し、野菜を育てることや収穫することの喜びを体験しました。

収穫したゴーヤは美山学校給食センターに贈り、給食の食材として使ってもらいました。



## ● ゴーヤの給食

下宇坂小学校で育ったゴーヤは美山学校給食センターで調理され、美山地区の小中学校と幼稚園で味わいました。

ごはん  
わかめスープ  
鶏肉とこんにゃくの煮物  
大豆とひじきのサラダ(ゴーヤ入り)  
牛乳

※ 美山学校給食センターの給食は、ホームページで紹介されています。  
<http://www.city.fukui.lg.jp/d620/miyama-k/index.html>



● **食育ボランティアと献立開発**

「ふるさとの味を子供たちに届けよう」をテーマに、美山地区の食生活改善推進員（食改さん）10名の協力を得て、学校給食の献立を考案しました。

食改さんのアイデアをいただき、学校給食センターの調理員と一緒に夏休み中に試作を重ね、地域の食材や郷土料理をアレンジした献立を開発しました。

● **食改さんと交流給食  
(H22.11.25)**

美山中学校で食改さんを招待した交流給食会を行いました。

食改さんから共同で開発した献立の説明をしていただき、地場産物や郷土料理を大切にする気持ちを学びました。

この日は試食会も行い、保護者や地区の方にも地域の食材を活用した学校給食を体験していただきました。



● **地場産物を活用した献立**

- 黒豆ごはん
- ふんわりおかか里いも
- 味噌すき鍋 野菜サラダ
- 栗のムース 牛乳



食改さんも給食センターでの調理にかわり、作り方や味付けの確認をしました。

