

# 食育ボランティア制度の概要

福井県農林水産部販売開拓課

## ふくい食育ボランティアの役割

福井県では、食育を進める一環として、福井県内の学校や地域において、農業体験や料理体験など、子どもや地域住民が「食」に関する講習や体験・実習の活動を行う際、その受け入れや指導、講師・アドバイザーとして参加・対応してくれる方を、「ふくい食育ボランティア」として募集・登録しており、県民の方々からの依頼・要請に基づき、各地域で様々な食育活動を支援していただいております。

例えば、

- ・「親子料理教室を開催したいが、講師でだれか良い人はいないだろうか……」
- ・「子供たちに日頃の食事で好ましい栄養のとり方を学習させたいが、誰か教えてくれる人はいないだろうか……」
- ・「学校での農業体験学習を指導してくれる人はいないだろうか……」
- ・「昔から地域に伝わる料理を勉強したいが、誰か教えてくれる人はいないだろうか……」
- ・「農業体験をしてみたいが、受け入れてくれる農家はいないだろうか……」

「食」や「農」に関する体験学習・実習等を行いたいときに、学校や市町、公民館など公的機関に配布している食育ボランティア名簿を活用し、食育ボランティアに直接依頼・要請できる制度です。

## ふくい食育ボランティアの登録状況

● 分野別ボランティア数（平成22年4月現在）

	人数	活動分野（重複あり）				
		食生活 食文化	栄養 健康	農林水産 物の生産	食品製造 加工流通	その他
個人	489	234	109	216	99	24
企業・グループ	159	111	32	44	49	11

## ふくい食育ボランティア活動の流れ

