

# 令和3年度「食に関するアンケート」【校種別集計】＜児童生徒＞（％）

※集計は、小数点第2位を四捨五入しているため、比率の数値合計が100%にならない場合があります。

問	調査項目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校		
1	給食はおいしいか	① おいしい	R3	70.5	75.3	72.6	73.9	57.8	85.5		
			R2	70.6	78.0	70.5	74.2	54.9	83.5		
		② どちらかといえばおいしい	R3	20.4	16.6	20.0	18.4	27.8	10.7		
			R2	19.8	14.0	21.3	17.7	28.9	11.0		
		③ どちらかといえばおいしくない	R3	2.6	1.7	2.1	1.9	4.9	1.4		
			R2	2.7	1.9	2.3	2.1	5.5	1.1		
		④ おいしくない	R3	1.1	0.9	0.7	0.8	2.5	0.3		
			R2	1.0	0.6	0.7	0.7	2.5	0.7		
		⑤ どちらともいえない	R3	5.5	5.5	4.7	5.1	7.0	2.1		
			R2	5.9	5.5	5.2	5.3	8.2	3.7		
		2	給食が好きか	① 好き	R3	61.9	69.3	60.5	64.8	51.2	81.7
					R2	61.2	69.2	58.9	64.0	49.0	82.1
② どちらかといえば好き	R3			25.7	20.2	28.0	24.2	31.6	11.0		
	R2			26.0	20.5	28.9	24.8	31.7	9.9		
③ どちらかといえばきらい	R3			3.9	2.6	4.1	3.4	5.7	2.1		
	R2			4.0	2.8	4.1	3.5	6.2	1.1		
④ きらい	R3			1.6	1.3	1.3	1.3	2.6	1.0		
	R2			1.4	1.1	1.3	1.2	2.4	2.2		
⑤ どちらともいえない	R3			6.9	6.6	6.1	6.4	8.9	4.1		
	R2			7.4	6.4	6.8	6.5	10.7	4.7		
3	好き、どちらか といえば好きと 答えた理由 (複数回答)	① おいしいから	R3	71.5	72.3	72.1	72.2	69.0	70.6		
			R2	69.3	71.6	69.0	70.3	64.3	77.7		
		② 好きなものを食べることができるから	R3	42.7	54.0	41.2	47.4	25.5	31.6		
			R2	40.2	51.8	35.1	43.4	26.1	31.5		
		③ みんなと一緒に食べることができるから	R3	51.2	65.2	47.9	56.4	32.5	42.4		
			R2	57.4	67.9	52.5	60.1	45.8	47.4		
		④ 先生と一緒に食べることができるから	R3	27.6	46.8	19.9	33.0	7.6	25.7		
			R2	28.4	45.9	19.9	32.8	8.5	28.3		
		⑤ 家で食べられない料理を食べることができるから	R3	50.9	63.1	50.2	56.5	31.6	13.0		
			R2	52.1	64.4	49.3	56.8	32.8	18.7		
		⑥ 栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから	R3	53.8	62.7	51.1	56.8	44.3	17.1		
			R2	54.5	62.5	50.3	56.3	48.1	18.3		

問	調 査 項 目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校	
4	どのようなことに気をつけて食事をしているか	① 食事のあいさつをするようにしている	R3	90.2	89.3	92.0	90.7	88.5	91.0	
			R2	90.5	88.0	92.1	90.1	92.6	90.0	
		② ゆっくりとよくかんで食べるようにしている	R3	61.4	71.0	55.1	62.9	56.3	63.2	
			R2	58.9	67.5	49.5	58.3	60.6	66.5	
		③ 三食必ず食べるようにしている	R3	78.3	84.3	77.4	80.7	69.5	87.6	
			R2	80.5	84.0	78.1	81.0	78.1	90.3	
		④ 栄養のバランスを考えていろいろなものを食べるようにしている	R3	60.7	68.4	57.0	62.5	54.6	58.7	
			R2	58.4	64.9	50.8	57.7	61.4	62.1	
		⑤ 好き嫌いをしないようにしている	R3	63.0	67.6	61.1	64.2	58.8	61.7	
			R2	62.2	64.8	58.2	61.4	65.5	61.0	
		⑥ 残さず食べるようにしている	R3	79.3	75.4	83.3	79.5	78.8	76.4	
			R2	80.2	74.4	82.4	78.4	87.4	76.9	
		⑦ 楽しく食べるようにしている	R3	74.7	79.1	70.6	74.8	74.0	89.9	
			R2	75.5	76.4	70.3	73.3	83.6	91.8	
5	地場産物には何があるか知っているか	① 知っている	R3	68.1	53.8	76.7	65.6	78.0	39.2	
			R2	—	—	—	—	—	—	
		② 知らない	R3	31.9	46.2	23.3	34.4	22.0	60.8	
			R2	—	—	—	—	—	—	
6	朝ごはんを食べるか	① 毎日食べる	R3	83.5	87.1	82.5	84.8	78.6	92.1	
			R2	83.9	86.9	82.5	84.7	80.2	90.5	
		② 休日以外は食べる	R3	11.4	8.8	12.3	10.6	14.5	4.1	
			R2	11.3	9.2	12.8	11.0	12.9	5.1	
		③ 食べない日が多い	R3	4.3	3.6	4.4	4.0	5.1	3.4	
			R2	4.1	3.5	4.1	3.8	5.3	4.0	
		④ 食べない	R3	0.9	0.4	0.8	0.6	1.8	0.3	
			R2	0.7	0.4	0.6	0.5	1.6	0.4	
7	朝ごはんをだれと食べるか	平日	① 家族そろって食べる	R3	28.0	30.4	26.0	28.1	26.4	48.5
				R2	27.4	29.5	24.9	27.2	27.7	42.7
			② おとなの家族と食べる	R3	19.4	23.9	18.7	21.2	13.0	25.1
				R2	20.7	25.1	19.4	22.2	14.2	22.1
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R3	48.9	42.2	51.4	46.9	56.7	23.7
				R2	48.6	42.5	52.2	47.4	54.3	34.2
			④ その他(食べないを含む)	R3	3.8	3.6	3.9	3.8	4.0	2.8
				R2	3.3	2.9	3.5	3.2	3.8	1.0
		休日	① 家族そろって食べる	R3	38.0	44.2	34.7	39.3	32.8	55.7
				R2	38.1	42.7	34.5	38.5	35.4	55.5
			② おとなの家族と食べる	R3	19.3	24.3	18.9	21.5	11.7	24.1
				R2	20.0	25.0	19.0	22.0	11.9	23.4
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R3	35.7	27.0	39.1	33.2	45.2	16.8
				R2	35.4	28.1	39.3	33.8	42.8	18.3
			④ その他(食べないを含む)	R3	6.9	4.6	7.4	6.0	10.3	3.4
				R2	6.5	4.2	7.2	5.7	9.9	2.8

問	調 査 項 目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校
8	朝ごはんは、何を食べてきたか	① ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)とおかず	R3	25.8	24.9	25.8	25.4	27.1	30.2
			R2	27.3	27.4	27.0	27.2	27.7	30.8
		② ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)	R3	15.4	16.2	15.6	15.9	13.7	13.4
			R2	16.9	16.7	17.5	17.1	16.3	15.0
		③ ご飯(パン、めんなど)とおかず	R3	22.8	22.1	23.1	22.6	22.9	33.7
			R2	21.6	20.2	22.4	21.3	22.6	27.8
		④ ご飯(パン、めんなど)だけ	R3	25.8	27.5	25.3	26.4	24.0	16.5
			R2	25.3	27.6	24.8	26.2	21.9	18.7
		⑤ おかず、果物、コーンフレーク(シリアル)、飲み物(牛乳、100%果汁)だけなど	R3	7.7	7.6	7.5	7.6	8.2	5.2
			R2	6.7	6.7	6.3	6.5	7.7	5.1
		⑥ 何も食べていない	R3	2.6	1.7	2.7	2.2	4.0	1.0
			R2	2.2	1.4	2.0	1.7	3.8	2.6
9	朝起きる時間	① 5時前	R3	4.7	6.9	3.6	5.2	3.1	2.4
			R2	4.7	6.4	3.7	5.0	3.6	2.2
		② 5時から6時前	R3	24.2	29.0	24.6	26.7	15.8	13.1
			R2	24.0	29.0	23.8	26.4	15.0	11.4
		③ 6時から7時前	R3	65.8	59.9	67.9	64.0	71.8	66.9
			R2	66.4	60.7	68.7	64.8	73.2	66.3
		④ 7時から8時前	R3	5.0	3.9	3.7	3.8	8.8	15.9
			R2	4.6	3.7	3.6	3.6	7.7	19.0
		⑤ 8時過ぎ	R3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.5	1.7
			R2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.5	1.1
	夜寝る時間	① 9時前	R3	19.7	37.6	12.4	24.7	2.2	24.7
			R2	20.4	38.0	12.3	24.9	2.0	19.3
② 9時から10時前		R3	40.9	48.8	50.1	49.5	11.0	44.0	
		R2	42.2	48.9	50.3	49.6	11.1	47.8	
③ 10時から11時前		R3	24.4	10.7	29.5	20.3	38.5	25.4	
		R2	24.1	10.7	30.0	20.6	38.7	26.7	
④ 11時から12時前		R3	10.4	2.3	6.2	4.3	31.9	4.1	
		R2	9.4	1.8	5.8	3.8	32.4	4.0	
⑤ 12時過ぎ		R3	4.6	0.6	1.9	1.3	16.3	1.7	
		R2	3.9	0.6	1.6	1.1	15.8	2.2	