

# 令和5年度「食に関するアンケート」【校種別集計】<児童生徒> (%)

※集計は、小数点第2位を四捨五入しているため、比率の数値合計が100%にならない場合があります。

問	調査項目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校
1	給食はおいしいか	① おいしい	R5	73.0	77.1	73.6	75.3	63.3	82.0
			R4	71.7	76.4	72.3	74.3	61.1	87.3
		② どちらかといえばおいしい	R5	19.0	15.7	19.4	17.6	24.9	11.8
			R4	19.8	16.0	20.2	18.1	26.5	8.2
		③ どちらかといえばおいしくない	R5	2.4	1.8	2.0	1.9	4.4	3.1
			R4	2.4	1.8	2.2	2.0	4.2	0.0
		④ おいしくない	R5	0.9	0.7	0.6	0.7	2.0	0.6
			R4	1.0	0.7	0.9	0.8	2.0	1.3
		⑤ どちらともいえない	R5	4.7	4.8	4.3	4.5	5.4	2.5
			R4	5.1	5.2	4.5	4.8	6.2	3.3
2	給食が好きか	① 好き	R5	65.9	71.9	63.6	67.7	58.1	78.9
			R4	63.1	70.4	60.2	65.2	54.4	81.9
		② どちらかといえば好き	R5	23.8	19.2	26.3	22.8	28.2	11.8
			R4	25.2	19.8	28.2	24.1	29.8	13.2
		③ どちらかといえばきらい	R5	3.3	2.4	3.4	2.9	4.6	3.1
			R4	3.9	3.2	4.0	3.6	5.2	0.3
		④ きらい	R5	1.5	1.2	1.4	1.3	2.1	1.2
			R4	1.5	1.2	1.3	1.3	2.5	1.6
		⑤ どちらともいえない	R5	5.6	5.3	5.3	5.3	6.9	5.0
			R4	6.3	5.5	6.2	5.9	8.2	3.0
3	好き、どちらか といえば好きと 答えた理由 (複数回答)	① おいしいから	R5	77.1	76.3	78.5	77.4	75.6	73.3
			R4	73.0	72.7	73.9	73.3	72.0	71.6
		② 好きなものを食べることができるから	R5	53.6	58.0	55.0	56.5	41.8	30.1
			R4	45.7	53.4	45.2	49.3	32.8	29.1
		③ みんなと一緒に食べることができるから	R5	59.4	68.6	56.7	62.6	45.8	37.7
			R4	48.9	61.7	45.0	53.2	32.6	39.5
		④ 先生と一緒に食べることができるから	R5	32.9	49.5	25.9	37.6	12.7	21.2
			R4	26.7	44.2	18.8	31.4	8.8	19.4
		⑤ 家で食べられない料理を食べることができるから	R5	53.3	60.6	52.8	56.7	39.9	13.7
			R4	52.4	62.1	50.1	56.0	40.4	18.3
		⑥ 栄養のバランスを考えた食事を食べることができるから	R5	58.4	64.2	56.6	60.4	51.4	15.1
			R4	54.5	61.7	51.0	56.3	49.7	12.1

問	調 査 項 目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校	
4	どのようなことに気をつけて食事をしているか	① 食事のあいさつをするようにしている	R5	90.5	89.4	92.1	91.9	91.0	90.4	
			R4	89.6	87.9	91.0	89.5	90.0	93.3	
		② ゆっくりとよくかんで食べるようにしている	R5	68.8	77.0	63.3	69.7	63.1	62.6	
			R4	63.0	71.6	57.4	64.3	58.2	66.9	
		③ 三食必ず食べるようにしている	R5	80.6	84.4	79.0	81.9	76.4	87.1	
			R4	78.0	82.3	76.3	79.2	72.9	89.2	
		④ 栄養のバランスを考えていろいろなものを食べるようにしている	R5	66.6	72.8	61.8	67.6	64.5	51.6	
			R4	60.7	67.3	56.3	61.7	56.6	67.4	
		⑤ 好き嫌いをしないようにしている	R5	67.7	70.7	65.4	67.1	66.8	54.1	
			R4	64.0	68.2	60.7	64.4	62.6	63.4	
		⑥ 残さず食べるようにしている	R5	82.8	78.3	85.4	81.5	86.8	70.5	
			R4	79.9	75.3	82.3	78.8	84.1	76.2	
		⑦ 楽しく食べるようにしている	R5	74.5	76.2	70.7	80.4	82.4	90.4	
			R4	72.2	75.1	68.6	71.8	73.0	91.5	
5	地場産物には何があるか知っているか	① 知っている	R5	69.2	55.7	77.2	66.6	80.8	27.9	
			R4	70.2	54.9	80.1	67.8	81.3	28.7	
		② 知らない	R5	30.9	44.4	22.8	33.4	19.2	72.2	
			R4	29.8	45.1	19.9	32.2	18.7	71.3	
6	朝ごはんを食べるか	① 毎日食べる	R5	83.6	87.9	82.6	85.2	76.5	95.0	
			R4	83.2	86.9	82.3	84.5	78.0	90.8	
		② 休日以外は食べる	R5	10.7	7.4	11.8	9.7	15.3	2.5	
			R4	11.3	8.5	12.4	10.5	14.8	4.3	
		③ 食べない日が多い	R5	4.7	3.9	4.8	4.4	6.3	2.5	
			R4	4.6	4.0	4.7	4.3	5.6	3.6	
		④ 食べない	R5	1.0	0.8	0.8	0.8	1.9	0.0	
			R4	0.9	0.6	0.7	0.6	1.7	1.3	
7	朝ごはんをだれと食べるか	平日	① 家族そろって食べる	R5	30.8	34.7	28.7	31.7	27.1	42.4
				R4	28.6	31.1	27.4	29.2	25.4	46.0
			② おとなの家族と食べる	R5	18.6	22.4	17.3	19.8	13.3	26.0
				R4	19.3	22.8	19.0	20.8	13.5	24.8
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R5	47.1	40.0	50.3	45.3	55.1	31.0
				R4	48.7	43.1	50.3	46.8	57.2	26.8
			④ その他(食べないを含む)	R5	3.5	2.9	3.7	3.3	4.6	0.6
				R4	3.4	3.0	3.3	3.2	4.0	2.3
		休日	① 家族そろって食べる	R5	40.2	47.3	37.5	42.3	31.2	52.2
				R4	38.3	44.6	35.5	40.0	31.1	55.3
			② おとなの家族と食べる	R5	18.9	22.9	17.9	20.4	12.6	26.8
				R4	19.1	23.5	18.5	20.9	12.0	24.0
			③ 子どもだけで、または一人で食べる	R5	34.0	26.0	37.1	31.7	44.4	17.8
				R4	35.7	27.9	38.1	33.1	46.1	16.7
			④ その他(食べないを含む)	R5	6.9	3.9	7.4	5.7	11.8	3.2
				R4	7.0	4.1	7.8	6.0	10.8	4.0

問	調 査 項 目		年度	県全体	小学校 低学年	小学校 高学年	小学校	中学校	特別支援 学校	
8	朝ごはんは、何を食べてきたか	① ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)とおかず	R5	25.7	25.6	24.7	25.1	27.6	42.3	
			R4	25.8	25.2	25.7	25.4	26.8	30.0	
		② ご飯(パン、めんなど)とみそ汁(スープ)	R5	14.1	14.2	14.0	14.1	14.1	12.2	
			R4	15.4	15.6	15.9	15.8	14.4	12.0	
		③ ご飯(パン、めんなど)とおかず	R5	21.4	20.2	22.3	21.2	22.2	21.8	
			R4	21.3	20.1	21.4	20.8	23.0	29.3	
		④ ご飯(パン、めんなど)だけ	R5	27.3	28.4	28.1	28.2	23.5	18.0	
			R4	26.6	29.1	26.3	27.7	23.1	20.3	
		⑤ おかず、果物、コーンフレーク(シリアル)、飲み物(牛乳、100%果汁)だけなど	R5	8.4	9.2	7.9	8.6	7.6	5.8	
			R4	8.1	8.2	8.1	8.2	8.1	6.0	
		⑥ 何も食べていない	R5	3.2	2.3	3.2	2.8	5.1	0.0	
			R4	2.7	1.9	2.5	2.2	4.7	2.3	
9	朝起きる時間	① 5時前	R5	4.4	6.5	3.1	4.8	2.8	3.8	
			R4	4.9	7.3	3.7	5.4	3.0	2.0	
		② 5時から6時前	R5	26.0	31.7	25.8	28.7	15.3	12.0	
			R4	24.7	29.6	25.2	27.3	15.2	16.6	
		③ 6時から7時前	R5	62.7	56.4	65.9	61.2	68.8	67.7	
			R4	64.5	58.8	66.4	62.7	71.4	59.6	
		④ 7時から8時前	R5	6.5	5.0	4.9	5.0	12.8	15.8	
			R4	5.5	3.9	4.4	4.1	9.9	21.2	
		⑤ 8時過ぎ	R5	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.6	
			R4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	
		夜寝る時間	① 9時前	R5	20.1	37.1	12.3	24.5	1.9	24.1
				R4	20.3	38.2	12.8	25.2	1.8	26.9
② 9時から10時前	R5		42.4	47.9	50.8	49.4	13.5	39.9		
	R4		40.6	47.4	49.6	48.5	11.1	41.2		
③ 10時から11時前	R5		23.9	11.8	28.7	20.4	38.7	27.9		
	R4		24.4	11.8	29.5	20.8	37.5	26.3		
④ 11時から12時前	R5		9.3	2.3	6.2	4.3	30.4	7.0		
	R4		10.1	2.0	6.2	4.1	32.3	4.3		
⑤ 12時過ぎ	R5		4.2	1.0	2.1	1.5	15.5	1.3		
	R4		4.7	0.7	2.0	1.4	17.3	1.3		