

| | |
|------------------------------------|--|
| 献立実施日 | 平成23年7月7日（木） |
| 献立・材料 <small>赤字は福井県産の食材</small> | 枝豆とひじきのごはん（米・・福井市 枝豆 ひじき ちりめん） 星のミンチカツ（豚挽肉・・越前市 たまねぎ パン粉 こむぎこ） 三色ごまあえ（ほうれんそう もやし にんじん・・福井市 ごま） そうめん汁（たまねぎ・・吉田郡 にんじん・・坂井市 ねぎ・・坂井市 そうめん(ふし) かまぼこ しめじ オクラ） セタゼリー 牛乳 |
| 献立の特徴・ 献立作成の意図 | セタにちなんだ行事食です。 ミンチカツを星形にしたり、そうめん汁のそうめんは天の川、オクラは星に見立てました。ごはんはあっさりとした塩味で、旬の枝豆を使用しています。 夜空の天の川を思い浮かべながら食べてください。 |
| 食育への展開 | <ul style="list-style-type: none"> ・日本には季節の行事食があることを知ります。 ・今回は「セタ」について学習し、行事と食事が深く繋がっていることに気づいてほしいと思います。 ・食べ物の旬を知り、地産地消について学んでほしいと思います。 |