

# 「ふくいをおいしく食べる」食育推進事業（池田町）

（平成23年度栄養教諭を中核とした食育推進事業）

## テーマ1 交流地域の特産物や郷土料理を生かした学校給食の実施

### 【交流地域（小浜市）の郷土料理の研究】

調理員が小浜市の学校給食メニューの調理実習を実施

### 【交流地域（小浜市）の特産物を利用した献立の作成および実施】

《内外海手作りわかめと池田産きゅうりの酢の物・小浜一寸そら豆と池田夏野菜のカレーの給食への導入》



小浜市内外海小学校から  
手作りわかめを  
いただきました

《池田町と小浜市の特産物から児童がメニューを考案し、福井県学校給食調理コンテストに参加》

「優秀賞」  
「彩り賞」  
獲得！！



平成23年  
9月14日  
学校給食にも  
登場しました

・池田町特産の米粉や野菜などを取り入れた献立の作成および実施

特産コシヒカリの米粉  
を使用した、みたらし団  
子・たこ焼き・どら焼き  
です。丸まるづくし



【池田町と交流地域（小浜市）の特産物や郷土料理についての情報交換】

池田町特産「越のルビー」や池田小で収穫したトマトやきゅうりを進呈  
内外海小より手作り干しわかめを頂いた。また、内外海小の児童が行った干しわかめができるまでの作業工程を  
写真等で学んだ。

【相互の特産物を使用しての調理実習等】

《小学生1、2年生 小浜市の一寸そら豆皮むき体験》



池田町では生産の少ない  
小浜市の一寸そら豆  
を取り寄せました。  
皮をむいた豆は、ゆで  
て給食でいただきました

《小学6年生のツバス講習会の実施》



海のない池田町で、  
海の魚（小浜市でと  
れたツバス）の出前  
講習会を  
実施しました

【小浜市におけるの漁業体験および調理実習体験・交流給食（11月8日実施）】

【池田町におけるの農作業体験および調理実習体験・交流給食（11月18日実施）】

《こんにゃくづくりと試食およびカンタケ植え付け》



よくこねたこんにゃくは、つや  
やもよくなめらかで、とてもお  
いしいです。しょうが醤油でい  
ただきます。お土産は学校農園  
でとれた大根でした

### テーマ3

### 学校内外への交流活動の情報発信

- ・保護者に対して給食だより、食育だよりで小浜市との食育の交流状況を紹介  
今後も引き続き小浜市のメニューなどを発信の予定。
- ・町内のローカルテレビ（池田チャンネル）での町内へ放送実施  
6年ツバスさばき体験の様子や調理コンテスト本番風景など
- ・「広報いけだ」でツバスさばき体験の様子や調理コンテスト献立・参加者・結果等を紹介
- ・県教育委員会主催の実践発表会での研究発表（1月21日）
- ・交流体験や地産地消・伝統料理等、本事業で学んだことを福井県県民ホールAOS SAで発表

