

# 令和6年度 福井県 体力・運動能力調査 結果

## 令和6年度と令和5年度 県平均値との比較

### (1) 小・中学校

性	種 目	校種 学年	小 学 校			中 学 校		
			4年 (9)	5年 (10)	6年 (11)	1年 (12)	2年 (13)	3年 (14)
男	握 力 (kg.)	R6	14.60	16.91	19.63	24.35	29.57	34.34
		R5	14.54	16.82	20.01	24.42	29.77	34.53
		差	0.06	0.09	-0.38	-0.07	-0.20	-0.19
	上体起こし (回)	R6	18.03	20.04	22.03	23.75	26.79	28.93
		R5	17.70	19.97	21.63	23.17	27.12	28.97
		差	0.33	0.07	0.40	0.58	-0.33	-0.04
	長座体前屈 (cm)	R6	34.42	36.84	38.78	43.05	46.84	50.43
		R5	34.51	36.89	38.67	42.01	46.38	49.35
		差	-0.09	-0.05	0.11	1.04	0.46	1.08
	反復横とび (点)	R6	39.65	43.42	46.50	49.67	52.55	55.28
		R5	40.14	43.97	46.46	49.38	53.01	55.12
		差	-0.49	-0.55	0.04	0.29	-0.46	0.16
	20m シャトルラン (折り返し数)	R6	47.87	57.33	64.51	71.38	87.83	91.05
		R5	49.24	57.16	65.74	72.24	85.02	92.90
		差	-1.37	0.17	-1.23	-0.86	2.81	-1.85
	持 久 走 (秒)	R6				422.59	387.53	371.94
		R5				423.04	383.06	368.22
		差				0.45	-4.47	-3.72
50m走 (秒)	R6	9.71	9.28	8.85	8.52	7.84	7.45	
	R5	9.63	9.30	8.87	8.53	7.85	7.45	
	差	-0.08	0.02	0.02	0.01	0.01	0.00	
立ち幅とび (cm)	R6	147.34	157.43	168.17	187.06	203.37	217.20	
	R5	149.53	158.69	169.64	185.20	204.98	216.71	
	差	-2.19	-1.26	-1.47	1.86	-1.61	0.49	
ボール投げ (m)	R6	19.20	22.50	26.21	19.07	22.53	25.30	
	R5	19.07	22.52	25.72	18.72	22.37	25.26	
	差	0.13	-0.02	0.49	0.35	0.16	0.04	
女	握 力 (kg.)	R6	13.54	16.46	19.18	21.78	23.64	25.17
		R5	13.93	16.51	19.43	21.66	23.91	25.28
		差	-0.39	-0.05	-0.25	0.12	-0.27	-0.11
	上体起こし (回)	R6	16.98	18.92	20.66	21.00	22.39	23.53
		R5	16.87	19.10	20.38	20.46	22.63	24.08
		差	0.11	-0.18	0.28	0.54	-0.24	-0.55
	長座体前屈 (cm)	R6	37.61	41.03	43.39	46.20	48.81	50.93
		R5	37.87	41.27	42.98	45.77	48.38	50.54
		差	-0.26	-0.24	0.41	0.43	0.43	0.39
	反復横とび (点)	R6	37.90	41.90	44.78	46.22	47.06	47.34
		R5	38.39	42.34	44.56	46.17	47.16	47.45
		差	-0.49	-0.44	0.21	0.05	-0.10	-0.11
	20m シャトルラン (折り返し数)	R6	38.97	47.15	53.13	55.68	59.87	58.87
		R5	40.32	49.00	53.68	55.42	59.90	59.72
		差	-1.35	-1.85	-0.55	0.26	-0.03	-0.85
	持 久 走 (秒)	R6				301.43	290.05	289.84
		R5				297.70	287.57	284.50
		差				-3.73	-2.48	-5.34
50m走 (秒)	R6	9.98	9.50	9.12	9.04	8.78	8.71	
	R5	9.88	9.48	9.12	9.03	8.78	8.64	
	差	-0.10	-0.02	0.00	-0.01	0.00	-0.07	
立ち幅とび (cm)	R6	139.89	150.47	159.71	168.88	172.38	173.77	
	R5	142.71	153.84	161.25	169.30	173.28	174.83	
	差	-2.82	-3.37	-1.54	-0.42	-0.90	-1.06	
ボール投げ (m)	R6	12.77	15.34	17.30	12.53	13.63	14.45	
	R5	13.09	15.24	17.27	12.28	13.63	14.45	
	差	-0.32	0.10	0.03	0.25	0.00	0.00	

## (2) 高等学校

性	種 目	校種 学年	全 日 制			定 時 制			
			1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	4年 (18)
男 子	握 力 (kg.)	R6	37.04	39.79	41.44	33.18	35.61	37.86	32.83
		R5	37.22	39.87	41.38	32.84	36.80	37.98	38.33
		差	-0.18	-0.08	0.06	0.34	-1.19	-0.12	-5.50
	上体起こし (回)	R6	29.20	30.95	31.95	21.00	25.33	24.41	20.75
		R5	29.65	31.17	32.55	22.68	23.85	26.63	23.29
		差	-0.45	-0.22	-0.60	-1.68	1.48	-2.22	-2.54
	長座体前屈 (cm)	R6	49.43	51.69	53.97	42.28	43.25	46.59	35.50
		R5	49.28	51.91	52.80	41.58	45.69	44.46	38.57
		差	0.15	-0.22	1.17	0.70	-2.44	2.13	-3.07
	反復横とび (点)	R6	57.18	58.83	59.42	44.79	50.85	49.36	41.00
		R5	56.81	58.49	59.73	48.51	48.82	48.79	46.85
		差	0.37	0.34	-0.31	-3.72	2.03	0.57	-5.85
	20m シャトルラン (折り返し数)	R6	84.86	92.85	93.21	50.16	57.09	59.08	34.63
		R5	85.37	93.06	92.35	59.56	58.33	69.30	49.07
		差	-0.51	-0.21	0.86	-9.40	-1.24	-10.22	-14.44
	持 久 走 (秒)	R6	390.61	378.16	380.45				
		R5	388.48	378.69	372.11				
		差	-2.13	0.53	-8.34				
50m走 (秒)	R6	7.35	7.17	7.08	8.24	8.03	7.92	8.10	
	R5	7.40	7.18	7.09	8.05	7.87	7.62	8.34	
	差	0.05	0.01	0.01	-0.19	-0.16	-0.30	0.24	
立ち幅とび (cm)	R6	220.87	228.20	230.62	192.14	209.52	211.64	204.18	
	R5	219.82	227.36	230.87	191.89	205.16	217.28	196.14	
	差	1.05	0.84	-0.25	0.25	4.36	-5.64	8.04	
ボール投げ (m)	R6	23.48	25.10	26.30	18.88	20.13	21.73	20.45	
	R5	23.84	25.65	26.85	19.18	20.76	22.20	19.33	
	差	-0.36	-0.55	-0.55	-0.30	-0.63	-0.47	1.12	
女 子	握 力 (kg.)	R6	25.53	26.27	26.95	22.32	24.87	26.19	24.82
		R5	25.68	26.70	27.19	23.61	26.15	24.27	31.20
		差	-0.15	-0.43	-0.24	-1.29	-1.28	1.92	-6.38
	上体起こし (回)	R6	23.51	24.55	25.28	15.83	17.24	16.78	9.00
		R5	24.18	25.16	26.49	20.20	17.92	18.15	20.60
		差	-0.67	-0.61	-1.21	-4.37	-0.68	-1.37	-11.60
	長座体前屈 (cm)	R6	49.82	52.18	53.49	40.63	44.58	43.73	46.44
		R5	50.61	52.17	53.02	41.00	40.83	43.64	48.00
		差	-0.79	0.01	0.47	-0.37	3.75	0.09	-1.56
	反復横とび (点)	R6	48.41	49.37	50.14	39.22	40.19	41.08	35.30
		R5	48.70	50.03	50.56	43.00	43.80	38.55	39.60
		差	-0.29	-0.66	-0.42	-3.78	-3.61	2.53	-4.30
	20m シャトルラン (折り返し数)	R6	52.04	55.18	54.22	26.52	26.05	25.61	17.00
		R5	54.15	55.04	56.19	39.17	36.47	36.81	32.00
		差	-2.11	0.14	-1.97	-12.65	-10.42	-11.20	-15.00
	持 久 走 (秒)	R6	305.69	304.28	306.91				
		R5	302.26	303.76	299.20				
		差	-3.43	-0.52	-7.71				
50m走 (秒)	R6	8.82	8.78	8.75	9.95	9.74	10.01	11.05	
	R5	8.80	8.72	8.77	9.43	10.00	10.15	9.96	
	差	-0.02	-0.06	0.02	-0.52	0.26	0.14	-1.09	
立ち幅とび (cm)	R6	174.15	176.23	175.79	144.77	156.60	148.06	141.75	
	R5	173.69	175.50	176.37	161.71	152.10	147.88	164.00	
	差	0.46	0.73	-0.58	-16.94	4.50	0.18	-22.25	
ボール投げ (m)	R6	13.25	14.14	14.58	10.17	11.42	11.42	9.89	
	R5	13.71	14.24	14.85	11.75	10.65	10.32	10.40	
	差	-0.46	-0.10	-0.27	-1.58	0.77	1.10	-0.51	

\* 定時制の持久走はR5年度の標本数が少ないため比較調査せず