

令和5年度 福井県 体力・運動能力調査 結果

令和5年度と令和4年度 県平均値との比較

(1) 小・中学校

性	種 目	校種 学年	小 学 校			中 学 校		
			4年 (9)	5年 (10)	6年 (11)	1年 (12)	2年 (13)	3年 (14)
男	握 力 (kg.)	R5	14.54	16.82	20.01	24.42	29.77	34.53
		R4	14.53	16.88	19.88	24.62	30.07	34.76
		差	0.02	-0.06	0.13	-0.20	-0.30	-0.24
	上体起こし (回)	R5	17.70	19.97	21.63	23.17	27.12	28.97
		R4	17.66	19.58	21.46	24.02	26.74	28.76
		差	0.04	0.39	0.17	-0.85	0.38	0.21
	長座体前屈 (cm)	R5	34.51	36.89	38.67	42.01	46.38	49.35
		R4	34.10	36.96	37.76	41.67	46.11	49.49
		差	0.41	-0.06	0.91	0.34	0.27	-0.15
	反復横とび (点)	R5	40.14	43.97	46.46	49.38	53.01	55.12
		R4	39.41	43.20	45.94	49.19	52.41	55.06
		差	0.72	0.77	0.51	0.19	0.60	0.05
	20m シャトルラン (折り返し数)	R5	49.24	57.16	65.74	72.24	85.02	92.90
		R4	47.27	55.54	63.24	69.48	86.31	96.23
		差	1.97	1.62	2.50	2.77	-1.29	-3.33
	持 久 走 (秒)	R5				423.04	383.06	368.22
		R4				422.25	385.24	370.20
		差				-0.79	2.18	1.98
	50m走 (秒)	R5	9.63	9.30	8.87	8.53	7.85	7.45
		R4	9.73	9.34	8.91	8.59	7.88	7.48
		差	0.10	0.04	0.04	0.05	0.03	0.03
立ち幅とび (cm)	R5	149.53	158.69	169.64	185.20	204.98	216.71	
	R4	148.71	158.45	168.17	187.16	203.87	215.94	
	差	0.82	0.24	1.47	-1.95	1.11	0.77	
ボール投げ (m)	R5	19.07	22.52	25.72	18.72	22.37	25.26	
	R4	18.67	22.06	25.53	18.61	22.15	25.37	
	差	0.40	0.46	0.20	0.11	0.22	-0.11	
女	握 力 (kg.)	R5	13.93	16.51	19.43	21.66	23.91	25.28
		R4	13.94	16.61	19.33	21.91	23.94	25.42
		差	-0.01	-0.11	0.10	-0.25	-0.03	-0.15
	上体起こし (回)	R5	16.87	19.10	20.38	20.46	22.63	24.08
		R4	17.03	18.90	19.90	20.68	22.96	24.59
		差	-0.16	0.19	0.48	-0.23	-0.34	-0.51
	長座体前屈 (cm)	R5	37.87	41.27	42.98	45.77	48.38	50.54
		R4	37.72	40.41	42.90	45.57	48.21	51.18
		差	0.15	0.86	0.08	0.20	0.16	-0.65
	反復横とび (点)	R5	38.39	42.34	44.56	46.17	47.16	47.45
		R4	38.43	41.92	44.10	45.86	46.99	48.40
		差	-0.04	0.42	0.46	0.31	0.16	-0.95
	20m シャトルラン (折り返し数)	R5	40.32	49.00	53.68	55.42	59.90	59.72
		R4	40.59	47.75	52.93	53.92	61.02	61.42
		差	-0.27	1.25	0.75	1.51	-1.12	-1.70
	持 久 走 (秒)	R5				297.70	287.57	284.50
		R4				296.40	283.36	280.90
		差				-1.30	-4.21	-3.60
	50m走 (秒)	R5	9.88	9.48	9.12	9.03	8.78	8.64
		R4	9.92	9.48	9.12	9.08	8.76	8.63
		差	0.04	0.00	0.00	0.05	-0.02	-0.01
立ち幅とび (cm)	R5	142.71	153.84	161.25	169.30	173.28	174.83	
	R4	142.41	152.32	160.58	168.29	172.53	176.25	
	差	0.29	1.52	0.67	1.00	0.74	-1.43	
ボール投げ (m)	R5	13.09	15.24	17.27	12.28	13.63	14.45	
	R4	12.73	15.07	16.84	12.15	13.61	14.90	
	差	0.37	0.17	0.43	0.13	0.02	-0.45	

(2) 高等学校

性	種 目	校種 学年	全 日 制			定 時 制			
			1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	4年 (18)
男 子	握 力 (kg.)	R5	37.22	39.87	41.38	32.84	36.80	37.98	38.33
		R4	37.18	39.66	41.20	34.86	36.50	38.23	38.67
		差	0.04	0.21	0.18	-2.02	0.30	-0.25	-0.33
	上体起こし (回)	R5	29.65	31.17	32.55	22.68	23.85	26.63	23.29
		R4	29.50	31.49	32.34	24.07	26.19	24.92	24.83
		差	0.16	-0.31	0.21	-1.39	-2.33	1.71	-1.55
	長座体前屈 (cm)	R5	49.28	51.91	52.80	41.58	45.69	44.46	38.57
		R4	50.02	50.83	52.18	42.59	40.96	41.34	35.73
		差	-0.74	1.08	0.61	-1.01	4.73	3.12	2.84
	反復横とび (点)	R5	56.81	58.49	59.73	48.51	48.82	48.79	46.85
		R4	56.76	59.02	59.41	48.07	47.73	48.80	51.33
		差	0.04	-0.53	0.32	0.44	1.09	-0.01	-4.49
	20m シャトルラン (折り返し数)	R5	85.37	93.06	92.35	59.56	58.33	69.30	49.07
		R4	87.54	92.46	95.12	55.81	61.06	59.62	58.56
		差	-2.17	0.60	-2.77	3.75	-2.73	9.69	-9.48
	持 久 走 (秒)	R5	388.48	378.69	372.11				
		R4	388.27	374.59	374.93				
		差	-0.21	-4.10	2.82				
50m走 (秒)	R5	7.40	7.18	7.09	8.05	7.87	7.62	8.34	
	R4	7.41	7.15	7.11	8.12	7.73	7.85	8.12	
	差	0.02	-0.03	0.01	0.07	-0.14	0.24	-0.23	
立ち幅とび (cm)	R5	219.82	227.36	230.87	191.89	205.16	217.28	196.14	
	R4	221.50	229.35	232.85	198.11	209.13	205.03	205.33	
	差	-1.67	-1.99	-1.98	-6.22	-3.96	12.24	-9.19	
ボール投げ (m)	R5	23.84	25.65	26.85	19.18	20.76	22.20	19.33	
	R4	24.01	25.81	26.36	20.26	22.36	20.75	19.25	
	差	-0.17	-0.16	0.49	-1.08	-1.60	1.45	0.08	
女 子	握 力 (kg.)	R5	25.68	26.70	27.19	23.61	26.15	24.27	31.20
		R4	25.59	26.64	27.27	24.77	23.50	24.68	26.67
		差	0.09	0.06	-0.07	-1.16	2.65	-0.40	4.53
	上体起こし (回)	R5	24.18	25.16	26.49	20.20	17.92	18.15	20.60
		R4	24.78	25.54	26.50	18.31	18.05	21.06	6.00
		差	-0.60	-0.38	-0.01	1.89	-0.13	-2.91	14.60
	長座体前屈 (cm)	R5	50.61	52.17	53.02	41.00	40.83	43.64	48.00
		R4	51.13	51.75	52.81	40.90	41.38	43.47	58.50
		差	-0.52	0.43	0.20	0.10	-0.56	0.17	-10.50
	反復横とび (点)	R5	48.70	50.03	50.56	43.00	43.80	38.55	39.60
		R4	49.59	50.02	50.62	42.29	41.15	41.90	47.50
		差	-0.90	0.00	-0.06	0.71	2.65	-3.36	-7.90
	20m シャトルラン (折り返し数)	R5	54.15	55.04	56.19	39.17	36.47	36.81	32.00
		R4	55.78	57.11	56.64	28.19	32.95	31.36	34.50
		差	-1.63	-2.07	-0.45	10.98	3.53	5.45	-2.50
	持 久 走 (秒)	R5	302.26	303.76	299.20				
		R4	299.03	297.56	299.81				
		差	-3.23	-6.20	0.61				
50m走 (秒)	R5	8.80	8.72	8.77	9.43	10.00	10.15	9.96	
	R4	8.73	8.70	8.69	9.88	9.98	9.57	10.70	
	差	-0.07	-0.02	-0.08	0.45	-0.02	-0.58	0.74	
立ち幅とび (cm)	R5	173.69	175.50	176.37	161.71	152.10	147.88	164.00	
	R4	175.94	178.18	178.93	144.43	152.89	159.07	156.00	
	差	-2.26	-2.68	-2.56	17.28	-0.79	-11.19	8.00	
ボール投げ (m)	R5	13.71	14.24	14.85	11.75	10.65	10.32	10.40	
	R4	13.86	14.53	14.88	10.74	10.51	12.00	12.00	
	差	-0.15	-0.28	-0.03	1.01	0.14	-1.68	-1.60	

* 定時制の持久走は標本数が少ないため比較調査せず