

# 令和4年度 福井県体力テスト結果

## 令和4年度と令和3年度 県平均値との比較

### (1) 小・中学校

性	種目	校種 学年	小 学 校			中 学 校		
			4年 (9)	5年 (10)	6年 (11)	1年 (12)	2年 (13)	3年 (14)
男	握力 (kg.)	R4	14.53	16.88	19.88	24.62	30.07	34.76
		R3	14.69	16.75	20.08	24.53	30.06	34.84
		差	-0.16	0.13	-0.20	0.08	0.01	-0.07
	上体起こし (回)	R4	17.66	19.58	21.46	24.02	26.74	28.76
		R3	18.22	19.66	21.92	24.24	27.09	29.60
		差	-0.56	-0.07	-0.46	-0.22	-0.36	-0.84
	長座体前屈 (cm)	R4	34.10	36.96	37.76	41.67	46.11	49.49
		R3	34.06	35.98	37.77	42.17	45.93	49.88
		差	0.04	0.98	-0.02	-0.50	0.18	-0.38
	反復横とび (点)	R4	39.41	43.20	45.94	49.19	52.41	55.06
		R3	40.06	43.24	46.40	49.50	52.78	55.49
		差	-0.64	-0.04	-0.46	-0.31	-0.37	-0.42
	20m シャトルラン (折り返し数)	R4	47.27	55.54	63.24	69.48	86.31	96.23
		R3	50.59	57.16	65.43	75.37	90.10	96.97
		差	-3.32	-1.62	-2.19	-5.90	-3.79	-0.74
	持久走 (秒)	R4				416.60	378.67	362.36
		R3				416.60	378.67	362.36
		差				0.00	0.00	0.00
	50m走 (秒)	R4	9.73	9.34	8.91	8.59	7.88	7.48
		R3	9.60	9.26	8.88	8.49	7.79	7.41
		差	-0.14	-0.08	-0.03	-0.10	-0.09	-0.07
立ち幅とび (cm)	R4	148.71	158.45	168.17	187.16	203.87	215.94	
	R3	149.13	157.72	168.23	188.15	203.79	217.74	
	差	-0.42	0.73	-0.06	-0.99	0.08	-1.79	
ボール投げ (m)	R4	18.67	22.06	25.53	18.61	22.15	25.37	
	R3	19.05	22.50	26.22	18.41	22.03	25.27	
	差	-0.37	-0.44	-0.69	0.20	0.12	0.10	
女	握力 (kg.)	R4	13.94	16.61	19.33	21.91	23.94	25.42
		R3	14.13	16.43	19.37	21.99	24.15	25.60
		差	-0.19	0.18	-0.04	-0.08	-0.21	-0.18
	上体起こし (回)	R4	17.03	18.90	19.90	20.68	22.96	24.59
		R3	17.70	18.68	20.34	21.11	23.97	25.37
		差	-0.66	0.22	-0.43	-0.42	-1.01	-0.78
	長座体前屈 (cm)	R4	37.72	40.41	42.90	45.57	48.21	51.18
		R3	37.68	40.09	42.67	45.39	48.98	51.28
		差	0.04	0.32	0.24	0.18	-0.76	-0.09
	反復横とび (点)	R4	38.43	41.92	44.10	45.86	46.99	48.40
		R3	38.71	42.16	44.42	46.27	48.43	49.03
		差	-0.28	-0.24	-0.31	-0.41	-1.43	-0.63
	20m シャトルラン (折り返し数)	R4	40.59	47.75	52.93	53.92	61.02	61.42
		R3	42.89	49.94	54.38	60.24	64.29	65.81
		差	-2.30	-2.19	-1.45	-6.32	-3.27	-4.39
	持久走 (秒)	R4				296.40	283.36	280.90
		R3				292.03	274.79	274.82
		差				-4.37	-8.57	-6.08
	50m走 (秒)	R4	9.92	9.48	9.12	9.08	8.76	8.63
		R3	9.79	9.42	9.11	8.97	8.62	8.53
		差	-0.13	-0.06	-0.02	-0.11	-0.14	-0.09
立ち幅とび (cm)	R4	142.41	152.32	160.58	168.29	172.53	176.25	
	R3	143.62	152.63	160.34	170.80	176.10	178.95	
	差	-1.21	-0.31	0.24	-2.50	-3.57	-2.69	
ボール投げ (m)	R4	12.73	15.07	16.84	12.15	13.61	14.90	
	R3	12.93	15.14	17.36	12.17	14.07	14.73	
	差	-0.21	-0.07	-0.52	-0.02	-0.45	0.17	

令和4年度と令和3年度 県平均値との比較

(2) 高等学校

性	種 目	校種 学年	全 日 制			定 時 制			
			1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	4年 (18)
男 子	握 力 (kg.)	R4	37.18	39.66	41.20	34.86	36.50	38.23	38.67
		R3	37.13	39.60	41.25	34.42	36.26	36.90	40.88
		差	0.04	0.06	-0.05	0.45	0.24	1.33	-2.21
	上体起こし (回)	R4	29.50	31.49	32.34	24.07	26.19	24.92	24.83
		R3	30.04	31.58	33.18	24.57	25.67	24.12	26.75
		差	-0.54	-0.10	-0.84	-0.50	0.52	0.80	-1.92
	長座体前屈 (cm)	R4	50.02	50.83	52.18	42.59	40.96	41.34	35.73
		R3	48.25	50.44	52.40	44.79	42.70	46.33	45.25
		差	1.77	0.38	-0.22	-2.20	-1.73	-4.99	-9.52
	反復横とび (点)	R4	56.76	59.02	59.41	48.07	47.73	48.80	51.33
		R3	56.76	58.54	59.72	47.41	49.59	47.54	51.25
		差	0.00	0.48	-0.31	0.66	-1.87	1.26	0.08
	20m シャトルラン (折り返し数)	R4	87.54	92.46	95.12	55.81	61.06	59.62	58.56
		R3	87.50	94.47	95.25	61.44	66.54	61.13	64.25
		差	0.05	-2.01	-0.12	-5.63	-5.48	-1.51	-5.69
	持 久 走 (秒)	R4	388.27	374.59	374.93				
		R3	381.11	370.16	370.44				
		差	-7.16	-4.43	-4.49				
50m走 (秒)	R4	7.41	7.15	7.11	8.12	7.73	7.85	8.12	
	R3	7.32	7.15	7.07	8.04	8.06	8.00	7.78	
	差	-0.09	0.00	-0.04	-0.08	0.34	0.15	-0.34	
立ち幅とび (cm)	R4	221.50	229.35	232.85	198.11	209.13	205.03	205.33	
	R3	220.50	228.38	233.37	204.68	205.57	211.11	204.50	
	差	0.99	0.97	-0.51	-6.56	3.56	-6.08	0.83	
ボール投げ (m)	R4	24.01	25.81	26.36	20.26	22.36	20.75	19.25	
	R3	23.83	25.14	26.54	21.06	20.49	21.11	20.00	
	差	0.18	0.67	-0.18	-0.80	1.88	-0.36	-0.75	
女 子	握 力 (kg.)	R4	25.59	26.64	27.27	24.77	23.50	24.68	26.67
		R3	25.94	26.71	27.20	22.72	25.57	23.31	30.50
		差	-0.35	-0.07	0.07	2.06	-2.07	1.36	-3.83
	上体起こし (回)	R4	24.78	25.54	26.50	18.31	18.05	21.06	6.00
		R3	25.39	26.20	26.46	19.02	21.75	18.29	21.75
		差	-0.61	-0.66	0.04	-0.72	-3.70	2.78	-15.75
	長座体前屈 (cm)	R4	51.13	51.75	52.81	40.90	41.38	43.47	58.50
		R3	50.16	51.39	52.09	43.61	44.62	45.26	48.50
		差	0.96	0.36	0.73	-2.70	-3.23	-1.79	10.00
	反復横とび (点)	R4	49.59	50.02	50.62	42.29	41.15	41.90	47.50
		R3	49.52	50.33	50.44	40.41	44.11	41.97	45.00
		差	0.07	-0.31	0.18	1.88	-2.96	-0.07	2.50
	20m シャトルラン (折り返し数)	R4	55.78	57.11	56.64	28.19	32.95	31.36	34.50
		R3	57.63	58.16	54.66	34.39	37.55	32.38	35.00
		差	-1.85	-1.06	1.98	-6.20	-4.60	-1.03	-0.50
	持 久 走 (秒)	R4	299.03	297.56	299.81				
		R3	295.80	295.49	299.45				
		差	-3.23	-2.07	-0.36				
50m走 (秒)	R4	8.73	8.70	8.69	9.88	9.98	9.57	10.70	
	R3	8.66	8.64	8.72	9.94	9.64	9.94	9.80	
	差	-0.06	-0.07	0.03	0.06	-0.34	0.36	-0.90	
立ち幅とび (cm)	R4	175.94	178.18	178.93	144.43	152.89	159.07	156.00	
	R3	176.65	178.40	178.43	146.89	163.14	145.54	138.50	
	差	-0.70	-0.23	0.49	-2.46	-10.24	13.52	17.50	
ボール投げ (m)	R4	13.86	14.53	14.88	10.74	10.51	12.00	12.00	
	R3	13.97	14.40	14.97	11.02	12.32	10.66	10.25	
	差	-0.11	0.12	-0.09	-0.29	-1.81	1.34	1.75	

\* 定時制の持久走は標本数が少ないため比較調査せず