

令和3年度 福井県体力・運動能力調査 結果

令和3年度と令和元年度 県平均値との比較

(1) 小・中学校

性	種 目	校種 学年	小 学 校			中 学 校		
			4年 (9)	5年 (10)	6年 (11)	1年 (12)	2年 (13)	3年 (14)
男	握 力 (kg.)	R03	14.69	16.75	20.08	24.53	30.06	34.84
		R01	14.57	16.78	19.81	24.51	29.79	34.61
		差	0.12	-0.03	0.27	0.03	0.27	0.23
	上体起こし (回)	R03	18.22	19.66	21.92	24.24	27.09	29.60
		R01	18.70	20.79	22.72	25.19	28.41	30.65
		差	-0.48	-1.13	-0.80	-0.95	-1.31	-1.05
	長座体前屈 (cm)	R03	34.06	35.98	37.77	42.17	45.93	49.88
		R01	32.30	35.21	36.96	41.93	45.01	49.42
		差	1.76	0.76	0.82	0.24	0.93	0.46
	反復横とび (点)	R03	40.06	43.24	46.40	49.50	52.78	55.49
		R01	40.78	44.64	47.61	50.55	53.69	56.44
		差	-0.72	-1.40	-1.20	-1.06	-0.90	-0.95
	20m シャトルラン (折り返し数)	R03	50.59	57.16	65.43	75.37	90.10	96.97
		R01	53.67	62.27	69.90	76.17	91.76	98.83
		差	-3.08	-5.11	-4.47	-0.80	-1.67	-1.85
	持 久 走 (秒)	R03				416.60	378.67	362.36
		R01				412.52	372.05	357.18
		差				-4.08	-6.62	-5.18
	50m走 (秒)	R03	9.60	9.26	8.88	8.49	7.79	7.41
		R01	9.59	9.21	8.86	8.50	7.84	7.41
		差	-0.01	-0.04	-0.02	0.01	0.05	0.01
立ち幅とび (cm)	R03	149.13	157.72	168.23	188.15	203.79	217.74	
	R01	149.24	158.70	168.52	185.50	203.26	216.97	
	差	-0.11	-0.98	-0.29	2.64	0.53	0.77	
ボール投げ (m)	R03	19.05	22.50	26.22	18.41	22.03	25.27	
	R01	19.70	23.29	26.89	18.81	22.38	25.33	
	差	-0.65	-0.79	-0.67	-0.39	-0.34	-0.06	
女	握 力 (kg.)	R03	14.13	16.43	19.37	21.99	24.15	25.60
		R01	13.88	16.31	19.32	22.34	24.49	25.98
		差	0.25	0.12	0.05	-0.35	-0.34	-0.38
	上体起こし (回)	R03	17.70	18.68	20.34	21.11	23.97	25.37
		R01	17.74	19.76	21.61	23.01	25.63	26.97
		差	-0.05	-1.08	-1.27	-1.91	-1.66	-1.61
	長座体前屈 (cm)	R03	37.68	40.09	42.67	45.39	48.98	51.28
		R01	36.35	39.37	42.38	45.91	48.91	51.06
		差	1.33	0.72	0.28	-0.51	0.07	0.21
	反復横とび (点)	R03	38.71	42.16	44.42	46.27	48.43	49.03
		R01	39.26	43.08	46.23	48.17	49.34	50.42
		差	-0.56	-0.92	-1.81	-1.90	-0.92	-1.38
	20m シャトルラン (折り返し数)	R03	42.89	49.94	54.38	60.24	64.29	65.81
		R01	44.10	52.98	60.02	62.52	67.59	70.36
		差	-1.21	-3.05	-5.64	-2.28	-3.30	-4.55
	持 久 走 (秒)	R03				292.03	274.79	274.82
		R01				282.69	270.04	269.24
		差				-9.34	-4.75	-5.58
	50m走 (秒)	R03	9.79	9.42	9.11	8.97	8.62	8.53
		R01	9.83	9.44	9.07	8.90	8.58	8.49
		差	0.03	0.02	-0.04	-0.07	-0.04	-0.04
立ち幅とび (cm)	R03	143.62	152.63	160.34	170.80	176.10	178.95	
	R01	142.97	153.03	162.53	172.13	177.67	179.78	
	差	0.65	-0.40	-2.18	-1.33	-1.57	-0.83	
ボール投げ (m)	R03	12.93	15.14	17.36	12.17	14.07	14.73	
	R01	12.73	15.01	17.40	12.58	14.22	15.20	
	差	0.20	0.13	-0.05	-0.41	-0.15	-0.47	

(2) 高等学校

性	種 目	校種 学年	全 日 制			定 時 制 (未修正)			
			1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	4年 (18)
男 子	握 力 (kg.)	R3	37.13	39.60	41.25	34.42	36.26	36.90	40.88
		R1	37.29	39.62	41.61	34.28	37.49	38.34	40.91
		差	-0.16	-0.02	-0.37	0.14	-1.23	-1.44	-0.03
	上体起こし (回)	R3	30.04	31.58	33.18	24.57	25.67	24.12	26.75
		R1	31.40	32.47	33.70	25.15	26.22	24.88	25.45
		差	-1.36	-0.88	-0.52	-0.58	-0.55	-0.76	1.30
	長座体前屈 (cm)	R3	48.25	50.44	52.40	44.79	42.70	46.33	45.25
		R1	48.98	51.00	52.17	42.52	46.61	43.36	45.09
		差	-0.73	-0.56	0.23	2.27	-3.91	2.97	0.16
	反復横とび (点)	R3	56.76	58.54	59.72	47.41	49.59	47.54	51.25
		R1	57.67	59.09	60.18	48.35	50.70	46.81	52.18
		差	-0.91	-0.55	-0.46	-0.93	-1.11	0.73	-0.93
	20m シャトルラン (折り返し数)	R3	87.50	94.47	95.25	61.44	66.54	61.13	64.25
		R1	89.65	95.22	96.27	60.61	62.03	61.74	66.00
		差	-2.15	-0.76	-1.02	0.84	4.51	-0.61	-1.75
	持 久 走 (秒)	R3	381.11	370.16	370.44				
		R1	376.99	374.33	366.08				
		差	-4.12	4.17	-4.36				
50m走 (秒)	R3	7.32	7.15	7.07	8.04	8.06	8.00	7.78	
	R1	7.39	7.26	7.14	7.82	7.55	8.23	7.66	
	差	0.07	0.11	0.07	-0.23	-0.52	0.23	-0.12	
立ち幅とび (cm)	R3	220.50	228.38	233.37	204.68	205.57	211.11	204.50	
	R1	220.69	227.43	231.69	204.06	207.74	200.93	221.82	
	差	-0.19	0.95	1.68	0.61	-2.17	10.19	-17.32	
ボール投げ (m)	R3	23.83	25.14	26.54	21.06	20.49	21.11	20.00	
	R1	23.96	25.41	26.39	20.11	21.22	21.40	24.09	
	差	-0.13	-0.27	0.16	0.95	-0.73	-0.28	-4.09	
女 子	握 力 (kg.)	R3	25.94	26.71	27.20	22.72	25.57	23.31	30.50
		R1	25.90	26.77	27.21	22.66	25.58	24.24	24.67
		差	0.04	-0.06	-0.01	0.06	-0.01	-0.92	5.83
	上体起こし (回)	R3	25.39	26.20	26.46	19.02	21.75	18.29	21.75
		R1	26.00	26.37	26.55	21.35	20.50	20.46	15.33
		差	-0.61	-0.17	-0.09	-2.33	1.25	-2.17	6.42
	長座体前屈 (cm)	R3	50.16	51.39	52.09	43.61	44.62	45.26	48.50
		R1	49.60	50.53	51.32	43.23	42.13	42.39	39.67
		差	0.56	0.86	0.77	0.38	2.49	2.86	8.83
	反復横とび (点)	R3	49.52	50.33	50.44	40.41	44.11	41.97	45.00
		R1	49.85	50.55	50.01	43.53	42.05	41.46	38.89
		差	-0.33	-0.22	0.43	-3.13	2.06	0.51	6.11
	20m シャトルラン (折り返し数)	R3	57.63	58.16	54.66	34.39	37.55	32.38	35.00
		R1	57.64	58.27	56.34	35.18	32.42	31.35	33.00
		差	-0.01	-0.11	-1.68	-0.79	5.13	1.03	2.00
	持 久 走 (秒)	R3	295.80	295.49	299.45				
		R1	294.73	297.44	300.45				
		差	-1.07	1.95	1.00				
50m走 (秒)	R3	8.66	8.64	8.72	9.94	9.64	9.94	9.80	
	R1	8.73	8.74	8.80	9.65	9.42	9.62	9.93	
	差	0.06	0.10	0.08	-0.29	-0.22	-0.31	0.13	
立ち幅とび (cm)	R3	176.65	178.40	178.43	146.89	163.14	145.54	138.50	
	R1	175.86	177.46	175.72	153.95	157.23	151.77	144.67	
	差	0.79	0.94	2.72	-7.06	5.90	-6.23	-6.17	
ボール投げ (m)	R3	13.97	14.40	14.97	11.02	12.32	10.66	10.25	
	R1	14.13	14.60	14.74	11.47	11.32	11.39	10.00	
	差	-0.16	-0.20	0.23	-0.44	1.01	-0.74	0.25	

* 定時制の持久走は標本数が少ないため比較調査せず