

令和元年度 福井県体力テスト結果 平成30年度と令和元年度 県平均値との比較

(1) 小・中学校

性	種目	校種 学年	小 学 校			中 学 校		
			4年 (9)	5年 (10)	6年 (11)	1年 (12)	2年 (13)	3年 (14)
男	握力 (kg.)	R01	14.57	16.78	19.81	24.51	29.79	34.61
		H30	14.83	17.32	20.30	24.58	29.65	35.09
		差	-0.26	-0.54	-0.49	-0.07	0.15	-0.48
	上体起こし (回)	R01	18.70	20.79	22.72	25.19	28.41	30.65
		H30	18.67	20.92	23.02	25.43	28.79	30.94
		差	0.03	-0.13	-0.30	-0.24	-0.39	-0.29
	長座体前屈 (cm)	R01	32.30	35.21	36.96	41.93	45.01	49.42
		H30	32.14	34.79	37.41	41.50	45.76	49.29
		差	0.16	0.42	-0.46	0.43	-0.76	0.13
	反復横とび (点)	R01	40.78	44.64	47.61	50.55	53.69	56.44
		H30	40.68	44.48	47.84	50.97	54.41	56.89
		差	0.10	0.15	-0.23	-0.42	-0.72	-0.46
	20m シャトルラン (折り返し数)	R01	53.67	62.27	69.90	76.17	91.76	98.83
		H30	54.94	64.08	72.72	77.36	93.07	100.99
		差	-1.28	-1.81	-2.82	-1.19	-1.30	-2.17
	持久走 (秒)	R01				412.52	372.05	357.18
		H30				406.60	368.37	353.18
		差				-5.92	-3.68	-4.00
	50m走 (秒)	R01	9.59	9.21	8.86	8.50	7.84	7.41
		H30	9.54	9.21	8.80	8.44	7.79	7.41
		差	-0.05	-0.01	-0.06	-0.06	-0.06	0.00
立ち幅とび (cm)	R01	149.24	158.70	168.52	185.50	203.26	216.97	
	H30	150.22	158.64	169.96	186.58	203.78	217.95	
	差	-0.98	0.06	-1.44	-1.07	-0.52	-0.98	
ボール投げ (m)	R01	19.70	23.29	26.89	18.81	22.38	25.33	
	H30	20.15	23.84	27.65	18.99	22.44	25.69	
	差	-0.45	-0.55	-0.76	-0.18	-0.06	-0.36	
女	握力 (kg.)	R01	13.88	16.31	19.32	22.34	24.49	25.98
		H30	14.00	16.45	19.64	22.38	24.33	25.82
		差	-0.12	-0.14	-0.33	-0.04	0.16	0.16
	上体起こし (回)	R01	17.74	19.76	21.61	23.01	25.63	26.97
		H30	17.53	20.05	21.45	22.93	26.10	26.76
		差	0.21	-0.29	0.16	0.09	-0.48	0.21
	長座体前屈 (cm)	R01	36.35	39.37	42.38	45.91	48.91	51.06
		H30	35.95	39.40	42.00	46.89	48.65	50.70
		差	0.40	-0.03	0.38	-0.98	0.26	0.36
	反復横とび (点)	R01	39.26	43.08	46.23	48.17	49.34	50.42
		H30	39.08	43.56	45.95	48.15	49.96	49.92
		差	0.18	-0.49	0.28	0.02	-0.62	0.50
	20m シャトルラン (折り返し数)	R01	44.10	52.98	60.02	62.52	67.59	70.36
		H30	45.23	55.27	61.45	62.15	69.83	67.20
		差	-1.13	-2.29	-1.43	0.37	-2.24	3.15
	持久走 (秒)	R01				282.69	270.04	269.24
		H29				280.81	267.17	270.39
		差				-1.88	-2.87	1.15
	50m走 (秒)	R01	9.83	9.44	9.07	8.90	8.58	8.49
		H30	9.80	9.38	9.01	8.87	8.54	8.48
		差	-0.03	-0.07	-0.06	-0.03	-0.04	-0.01
立ち幅とび (cm)	R01	142.97	153.03	162.53	172.13	177.67	179.78	
	H30	143.45	153.80	163.39	173.73	178.50	179.76	
	差	-0.48	-0.77	-0.86	-1.60	-0.83	0.02	
ボール投げ (m)	R01	12.73	15.01	17.40	12.58	14.22	15.20	
	H30	12.84	15.52	17.60	12.75	14.28	15.21	
	差	-0.11	-0.51	-0.19	-0.17	-0.07	0.00	

(2) 高等学校

性	種 目	校種 学年	全 日 制			定 時 制			
			1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	1年 (15)	2年 (16)	3年 (17)	4年 (18)
男	握 力 (kg.)	R1	37.29	39.62	41.61	34.28	37.49	38.34	40.91
		H30	37.56	40.41	42.20	37.47	38.56	40.80	43.55
		差	-0.27	-0.80	-0.59	-3.19	-1.07	-2.46	-2.64
	上体起こし (回)	R1	31.40	32.47	33.70	25.15	26.22	24.88	25.45
		H30	31.59	33.21	34.42	24.89	24.31	25.58	23.45
		差	-0.19	-0.74	-0.72	0.26	1.90	-0.70	2.00
	長座体前屈 (cm)	R1	48.98	51.00	52.17	42.52	46.61	43.36	45.09
		H30	49.14	51.25	52.32	43.35	39.91	44.29	39.73
		差	-0.16	-0.25	-0.15	-0.83	6.69	-0.93	5.36
	反復横とび (点)	R1	57.67	59.09	60.18	48.35	50.70	46.81	52.18
		H30	58.02	59.56	59.88	50.34	47.25	48.11	52.82
		差	-0.36	-0.47	0.30	-1.99	3.46	-1.30	-0.64
	20m シャトルラン (折り返し数)	R1	89.65	95.22	96.27	60.61	62.03	61.74	66.00
		H30	88.90	97.90	97.67	67.24	62.84	59.09	67.56
		差	0.75	-2.67	-1.41	-6.63	-0.81	2.64	-1.56
持 久 走 (秒)	R1	376.99	374.33	366.08					
	H30	376.36	364.89	364.83					
	差	-0.63	-9.44	-1.25					
50m走 (秒)	R1	7.39	7.26	7.14	7.82	7.55	8.23	7.66	
	H30	7.44	7.22	7.16	7.76	7.96	7.90	7.54	
	差	0.05	-0.03	0.02	-0.06	0.42	-0.33	-0.12	
立ち幅とび (cm)	R1	220.69	227.43	231.69	204.06	207.74	200.93	221.82	
	H30	220.07	228.54	230.08	204.52	198.78	213.00	227.27	
	差	0.62	-1.11	1.61	-0.46	8.96	-12.07	-5.45	
ボール投げ (m)	R1	23.96	25.41	26.39	20.11	21.22	21.40	24.09	
	H30	24.01	25.46	26.83	21.63	20.67	24.09	25.55	
	差	-0.05	-0.05	-0.44	-1.52	0.55	-2.70	-1.45	
女	握 力 (kg.)	R1	25.90	26.77	27.21	22.66	25.58	24.24	24.67
		H30	26.29	27.07	27.72	24.12	24.49	24.42	22.00
		差	-0.39	-0.30	-0.50	-1.46	1.09	-0.18	2.67
	上体起こし (回)	R1	26.00	26.37	26.55	21.35	20.50	20.46	15.33
		H30	26.20	26.58	26.77	18.22	20.64	18.22	18.29
		差	-0.20	-0.21	-0.22	3.13	-0.14	2.24	-2.95
	長座体前屈 (cm)	R1	49.60	50.53	51.32	43.23	42.13	42.39	39.67
		H30	50.03	50.66	51.87	45.08	43.13	41.21	44.00
		差	-0.43	-0.13	-0.55	-1.85	-1.01	1.19	-4.33
	反復横とび (点)	R1	49.85	50.55	50.01	43.53	42.05	41.46	38.89
		H30	50.15	50.12	50.35	42.26	42.18	38.15	37.88
		差	-0.30	0.42	-0.34	1.27	-0.13	3.31	1.01
	20m シャトルラン (折り返し数)	R1	57.64	58.27	56.34	35.18	32.42	31.35	33.00
		H30	56.78	57.56	58.47	37.44	35.53	36.24	31.88
		差	0.86	0.71	-2.14	-2.27	-3.11	-4.89	1.13
持 久 走 (秒)	R1	294.73	297.44	300.45					
	H30	290.33	295.14	298.57					
	差	-4.40	-2.30	-1.88					
50m走 (秒)	R1	8.73	8.74	8.80	9.65	9.42	9.62	9.93	
	H30	8.73	8.76	8.79	9.37	9.63	10.12	9.88	
	差	0.01	0.02	-0.01	-0.29	0.21	0.49	-0.06	
立ち幅とび (cm)	R1	175.86	177.46	175.72	153.95	157.23	151.77	144.67	
	H30	177.62	176.64	176.26	152.96	156.62	149.85	142.00	
	差	-1.76	0.82	-0.55	0.99	0.61	1.92	2.67	
ボール投げ (m)	R1	14.13	14.60	14.74	11.47	11.32	11.39	10.00	
	H30	13.98	14.09	14.56	11.78	11.04	11.02	12.63	
	差	0.15	0.52	0.18	-0.31	0.27	0.37	-2.63	

* 定時制の持久走は標本数が少ないため比較調査せず