

地元食材を食べて元気な体を作ろう!

スマイルケア食 青マーク



福井県では、**地元食材**を使用した**スマイルケア食青マーク商品**が増えています。**たんぱく質、エネルギーの量が一定の基準を満たした青マーク商品**をたくさん食べて、**元気な体づくり**を目指しましょう!



スマイルケア食ってなに?

2016年に農林水産省が定めた、新しい介護食品の愛称です。用途別に3種類のマークに分類されています。

スマイル
ケア食



青マーク

健康維持のため、栄養補給が必要な人に向けたたんぱく質とエネルギーを効率よく摂取できる食品



青マーク認証基準

- たんぱく質：8.1g以上(100g当たり)又は4.1g以上(100ml又は100kcal当たり)
- エネルギー：100kcal以上(100g又は100ml当たり)

たんぱく質は**筋肉や骨、血**など**体のもと**になり、エネルギーは**体を動かすために必要**となります。



スマイル
ケア食

5

黄マーク

噛むことが難しい人に向けた食品

スマイル
ケア食

2

赤マーク

飲み込むことが難しい人に向けた食品

こんな方にオススメ!

- ✓ 栄養バランス、栄養不足など毎日の食事に不安のある方
- ✓ 最近食べる量が少なくなった、体重が減った方
- ✓ 噛むこと、飲み込むことに問題ないシニアの方
- ✓ お子さまの栄養補給のおやつに!

お問い合わせ

福井県農林水産部 中山間農業・畜産課 TEL.0776-20-0423 FAX.0776-20-0651
福井県食品加工研究所 TEL.0776-61-3539 FAX.0776-61-7034

01 企業組合 ファームまあま喜ね舎

福井市河増町9-10-1 TEL.0776-52-2260

- 商品**
- 鶏ミンチ入りおから
 - 煮たまご
 - 豆腐ハンバーグ
 - やわらか煮豆
 - さばの味噌煮
 - 高野豆腐の鶏ミンチ入り卵とじ煮
 - やわらか五目豆



主な販売店 喜ね舎愛菜館、A コープ御幸店

03 ふくいレインボーファーム株式会社

福井市高木中央3-101 TEL.0776-89-1235

- 商品**
- 県産小松菜の煮びたし
 - 県産大豆の卵の花
 - 県産大豆の煮豆



主な販売店
県民せいきょうハーツ全店

05 坂井地域交流センター いねす(株式会社アイビックス)

坂井市坂井町蔵垣内34-14-1 TEL.0776-72-7600

- 商品**
- くるみ味噌
 - 焼き揚げ
 - なんば味噌
 - 昆布豆
 - ごんざ風打ち豆と切り干し大根の煮物
 - 厚揚げの白和え
 - 木綿豆腐の煮込み
 - 油揚げと打ち豆の炊き込みご飯



主な販売店 農産物直売所「いねす市」(火・金曜はお惣菜お休み)

07 企業組合 ハンドメイド風ふう

永平寺町松岡下合月19-12 TEL.0776-61-2753

- 商品**
- 豆の煮たの



主な販売店
永平寺四季食彩館れんげの里

09 ささえたまご農園

敦賀市沓見81-2-2 TEL.0770-21-0063

- 商品**
- たまごプリン
 - かすてらラスク

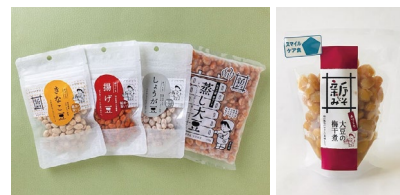


主な販売店
ささえたまご農園内

02 企業組合 新ちゃんみそ

福井市清水山町10-60 TEL.0776-98-4654

- 商品**
- しょうが豆
 - きなこ豆
 - 揚げ豆
 - 蒸し大豆
 - 大豆の梅干煮



主な販売店
福井市観光物産館「福福館」、
北鯖江PA 上り・下り、丹生膳野菜、PLANT-3 清水店、
道の駅南えちぜん山海里

04 株式会社 ごーる堂

福井市畠中町28-6 TEL.0776-97-2125



- 商品**
- 福井のきな粉
 - 生豆粉

主な販売店 農産物直売所「いねす市」、道の駅みくに、
喜ね舎愛菜館、道の駅禅の里、道の駅越前おおの荒島の郷、
丹生膳野菜、道の駅恐竜溪谷かつやま、道の駅南えちぜん山海里

06 永平寺の里 野彩工房

永平寺町山王17-31 TEL.0776-64-2082

- 商品**
- 赤大豆のいりどり味噌
 - こくまる煮豆

主な販売店
福井市観光物産館「福福館」、
道の駅禅の里、
永平寺四季食彩館れんげの里、
かじ惣 勝山店・ヴィオ店



08 合同会社 グループロテク

勝山市平泉寺町平泉寺112-10-2 TEL.0779-64-5710

- 商品**
- 白山平泉寺のどじょうのから揚げ
 - 白山平泉寺のどじょうの蒲焼き

主な販売店
道の駅越前おおの荒島の郷
勝山城博物館駐車場 (移動販売のため、販売場所が変わる場合があります。詳しくは、ホームページ又は電話でお問合せください。)

