

技建工業株式会社(福井市)



↑ ↓ 野菜講座の様子



↑ ↓ スムージーづくりの様子



取組内容

「ふくい食育リーダー」を講師に迎え、社員とその家族を対象に野菜講座・スムージーづくりを開催しました。

また、家庭における食育を推進するため、毎週水曜日を定時退社と定めて、「家族と一緒に食事を楽しみましょう！」とアナウンスをしているほか、食育応援メールマガジンをプリントして、社員食堂や総務部などに掲示しています。

取組による効果

講習会では、野菜や果物を手軽に美味しく摂取することが身体に元気を与えるということがわかりました。毎日の食生活に取り入れたいと、参加した社員からたくさん感想をもらいました。

早帰りのアナウンスは、忘れていた人にお知らせすることができるので、少しずつですが早帰り習慣になってきています。

今後の取組予定

講習会を年1~2回開催予定しています。参加数を増やして全社員の知識を高めていきたいです。