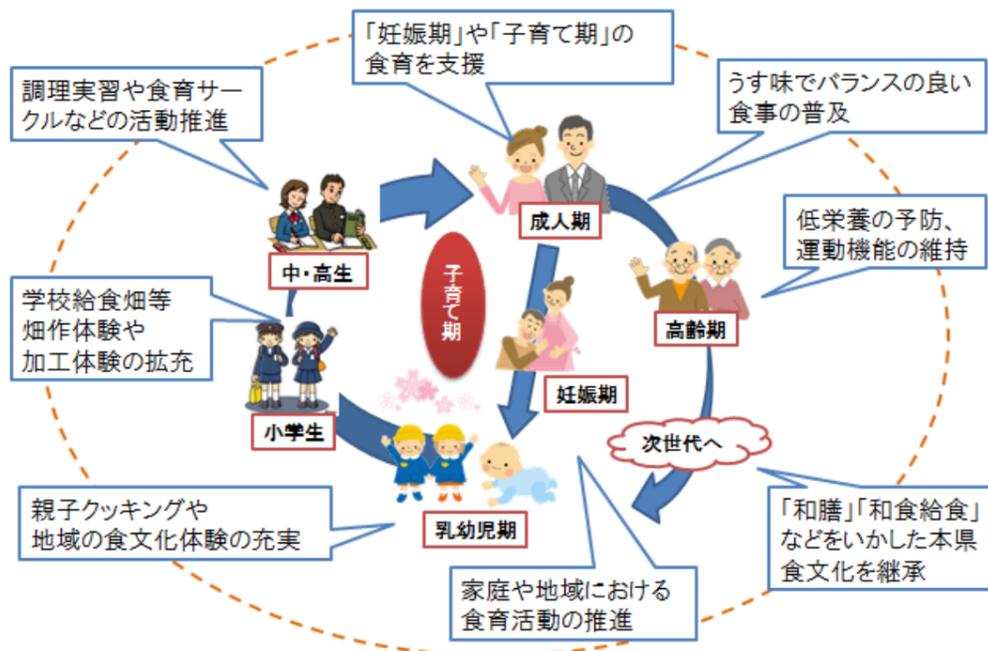


## 第2次 ふくいの食育・地産地消推進計画のポイント

### 「ライフステージに応じた食育活動」の展開



### 旬の野菜・果物を食べよう！



越のルビーを  
もう1個/日

野菜+40g



手軽に  
たべる



楽しくそだてる



おいしく  
つくる

### 毎日おいしい地場産給食

「学校給食畑」の野菜や地元の食材たっぷりの給食を食べよう！



楽しく学んでおいしく食べる  
和食給食

### ふくいの四季を“お鍋”で味わう野菜食 みんなで、おいしく・楽しく・うれしい食卓

春	水菜、キャベツ、 ホウレンソウ	越のルビー、ナス、 タマネギ、カボチャ	夏
春野菜鍋			トマト鍋
おでん鍋			かに鍋
秋	サトイモ、ダイコン、 ニンジン、キャベツ	ネギ、春菊、ダイコン、 シイタケ、エノキダケ	冬