

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要（福井県内）

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)		
1	福井県	福井県	ふくい100彩ごはん普及事業	県健康政策課	県内各飲食店、スーパー、コンビニ、惣菜店、弁当店、社員食堂、配食事業所等	月間期間中		福井県健康政策課 健康長寿グループ Tel. 0776-20-0352	飲食店や社員食堂の定食や弁当、スーパーやコンビニの惣菜等を対象に、県独自の基準を満たしたヘルシーメニューを「ふくい100彩ごはん」として認証し、県民の健康づくりを推進する。	
2	福井県	福井県	スニーカービズ	県健康政策課	県内事業所	月間期間中		福井県健康政策課 健康長寿グループ Tel. 0776-20-0352	働く皆さんに対し、スニーカーに象徴される歩きやすい靴の着用で通勤や勤務を奨励することで、仕事をしながら自然と歩数の増加を促す。	
3	福井県	福井県	健康増進普及月間ポスターの掲示	県健康政策課	県内各所	月間期間中		福井県健康政策課 健康長寿グループ Tel. 0776-20-0352	県立施設、関係団体等にポスターを送付し、掲示を依頼する。	
4	福井県	福井県	特定健診受診普及啓発	県健康政策課	健康政策課	9月中旬～		福井県健康政策課 健康長寿グループ Tel. 0776-20-0352	特定健診受診促進やバランスのよい食事、運動等に関してCM等で普及啓発する。	
5	福井県	福井県	健診受診勧奨体制構築事業	福井県保険者協議会	特定健診または後期高齢健診を実施する医療機関	月間期間中		福井県保険者協議会事務局 福井県健康政策課 健康長寿グループ Tel. 0776-20-0352	定期通院者を対象に、かかりつけ医から健診受診勧奨をしてもらう。	
6	福井県	福井県	事業所サポート事業	福井県食生活改善推進員連絡協議会	県内事業所	月間期間中		福井県食生活改善推進員連絡協議会事務局 福井県健康政策課 健康長寿グループ Tel. 0776-20-0352	食生活改善推進員が近隣の事業所を訪問し、働き世代に対して食生活や健康に関する正しい知識を普及し、生活習慣の改善につなげる。	
7	福井県	福井県	全国労働安全衛生週間説明会	(公益)福井県労働基準協会福井支部、福井健康福祉センター	福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)	9月6日	13:30～15:50	福井健康福祉センター 地域保健課 Tel. 0776-36-3429	対象：福井県労働基準協会会員 内容：受動喫煙防止対策、「ふくい100彩ごはん」の普及啓発	
8	福井県	福井県	定例相談	福井健康福祉センター	永平寺町松岡保健センター	9月9日	13:00～16:00	福井健康福祉センター 地域保健課 Tel. 0776-36-3429	対象：県民 内容：精神科医師による個別相談	
9	福井県	福井県	悩みごと相談デー	福井健康福祉センター	永平寺町松岡公民館	9月11日	9:00～12:00	福井健康福祉センター 地域保健課 Tel. 0776-36-3429	対象：県民 内容：心の悩みに関する専門家との相談	
10	福井県	福井県	悩みごと総合相談日	奥越健康福祉センター	奥越健康福祉センター	9月3日	13:00～16:00	奥越健康福祉センター 地域保健課 Tel. 0779-66-2076	奥越管内県民 精神科医師、弁護士、臨床心理士他による相談（要予約）	
11	福井県	福井県	がん征圧月間パネル展	奥越健康福祉センター	大野市ショッピングセンターVio	9月20日～9月26日		奥越健康福祉センター 地域保健課 Tel. 0779-66-2076	がん予防に関するパネル、リーフレットによる啓発	
12	福井県	福井県	ほのぼの親子教室	福井県丹南健康福祉センター	福井県丹南健康福祉センター武生庁舎 福井県丹南健康福祉センター鯖江庁舎	9月1日 9月15日	14:00～15:30 14:00～15:30	<a href="https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/annan-hwc/kenzou/kenkouzousinka_d/fil/honobonoyako_r4.pdf">https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/annan-hwc/kenzou/kenkouzousinka_d/fil/honobonoyako_r4.pdf</a>	丹南健康福祉センター 武生福祉保健部健康増進課 Tel. 0778-22-4135 丹南健康福祉センター 健康増進課 Tel. 0778-51-0034	対象：就学前の子どもをもつ保護者および妊婦 内容：子育ての悩みや育児不安に関する専門家への相談
13	福井県	福井県	心の健康相談	福井県丹南健康福祉センター	福井県丹南健康福祉センター鯖江庁舎	9月1日 9月15日	13:30～16:30	<a href="https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/annan-hwc/kenzou/kokoro-soudan_d/fil/kokoro-soudan.pdf">https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/annan-hwc/kenzou/kokoro-soudan_d/fil/kokoro-soudan.pdf</a>	丹南健康福祉センター 健康増進課 Tel. 0778-51-0034 武生福祉保健部健康増進課 Tel. 0778-22-4135	対象：県民 内容：心の悩みに関する専門家への相談
14	福井県	福井県	全国労働安全衛生週間説明会	福井県丹南健康福祉センター・福井県労働基準協会南越支部・建設労働災害防止協会南越分会	未定	9月9日	13:30～16:00	福井県労働基準協会南越支部・建設労働災害防止協会南越分会 Tel. 0778-22-6041 丹南健康福祉センター 健康増進課 Tel. 0778-51-0034	事業所における健康づくりを推進するため、事業所の衛生管理者を対象に説明会を開催	
15	福井県	福井県	母子栄養強化活動事業	福井県食生活改善推進員連絡協議会武生支部	市民プラザたけふ、あいぱーく今立	9月14日	9:30～10:30 14:00～15:00	丹南健康福祉センター 武生福祉保健部健康増進課 Tel. 0778-22-4135	対象：食生活改善推進員（リーダー） 内容：母子栄養強化に関する専門的な知識・技術を普及するための講習会を実施	
16	福井県	福井県	悩みごと総合相談会	福井県丹南健康福祉センター	福井県丹南健康福祉センター鯖江庁舎	9月18日	9:00～12:00	丹南健康福祉センター 健康増進課 Tel. 0778-51-0034 武生福祉保健部健康増進課 Tel. 0778-22-4135	対象：県民（主に管内住民を対象とするが、管内住民に限らない） 内容：予約制による専門家への個別相談	
17	福井県	福井県	令和4年度全国労働安全衛生週間説明会	(公社)福井県労働基準協会南越支部、建設労働災害防止協会南越分会、敦賀労働基準監督署	若狭湾エネルギー研究センター	9月2日	13:30～16:00	福井県労働基準協会南越支部 Tel. 0770-25-8731	対象：福井県労働基準協会 南越支部および建設労働災害防止協会の会員 内容：説明会参加者へ健康づくりに関する事業紹介やチラシ等の配布	
18	福井県	福井県	悩みごと総合相談会	二州健康福祉センター	二州健康福祉センター	9月3日	9:00～12:00	二州健康福祉センター Tel. 0770-22-3747	対象：全県民 内容：精神科医師によるこころの相談、弁護士による法律相談等	
19	福井県	福井市	ポスター掲示	福井市健康管理センター	福井市健康管理センター 清水健康管理センター 福井市役所等	9/1～9/30		福井市健康管理センター Tel.0776-28-1256	国が作成したポスターを掲示	
20	福井県	福井市	健康講座	福井市健康管理センター	福井市健康管理センター	9/20	14:00～15:30	<a href="http://www.city.fukui.lg.jp/fukusi/ryou/kenkokuuriz/kouenkai.html">http://www.city.fukui.lg.jp/fukusi/ryou/kenkokuuriz/kouenkai.html</a>	福井市健康管理センター Tel.0776-28-1256	対象：福井市民 内容：健康増進のための運動に関する健康運動指導士の講話及び実技

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要（福井県内）

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
21	福井県	福井市	ベジレシビ配付 福井市健康管理センター 福井市薬剤師会	福井市内ベジ・すぼっと登録薬局(16か所)	9/1~9/30	各薬局の開所時間		福井市健康管理センター Tel0776-28-1256	対象：概ね40~74歳の高血圧や糖尿病、その他食生活改善が必要と思われる方 内容：野菜を使ったレシビを配付。
22	福井県	福井市	ベジファースト啓発媒体の設置 福井市健康管理センター	市立図書館(5か所) 市立図書館 みどり図書館 清水図書館 桜木図書館 美山図書館	9/1~9/30	各図書館の開所時間		福井市健康管理センター Tel0776-28-1256	内容：ベジファースト啓発媒体、料理本、健康手帳、センター保健事業チラシ等健康づくりに関する啓発物の設置
23	福井県	敦賀市	健康ステーション健康増進月間イベント(健康支援アプリとも連動)	市健康推進課 福井県健康センターはびふる	月間期間 平日	8:30~17:15		敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	対象：全市民 内容：健康づくりの普及啓発のための掲示、体組成等の測定健康相談等を行う。健康アプリとも連動させ、来場者にはポイントを付与し来場を促す。
24	福井県	敦賀市	健康支援アプリ「敦とんあるこ」におけるイベント①	市健康推進課 福井県敦賀市総合運動公園ウエルネス広場ウォーキングコース	月間期間中の開園時間			敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	対象：18歳以上の市民、在勤者等 内容：ウォーキングコースに設置のQRコードを読み取ることによりアプリポイントを獲得しウォーキングを促進しているが、月間中はポイントを1.5倍アップし、新規実践者の増加につなげる。
25	福井県	敦賀市	健康支援アプリ「敦とんあるこ」におけるイベント②	市健康推進課	月間期間中			敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	アプリで設定している目標歩数を10日間達成したらボーナスポイントを付与。ウォーキング習慣の定着を促す。
26	福井県	敦賀市	健康支援アプリ「敦とんあるこ」におけるイベント③	市健康推進課 福井県健康センターはびふる	月間期間 平日	8:30~17:15		敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	期間中体組成測定来所者へのポイント付与を倍増し、自身の体を知るきっかけづくりとする
27	福井県	敦賀市	行政チャンネル(健康ステーションについて)	市健康推進課	RCN放送	9月放送予定		敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	健康ステーションの利用の周知を行い、健康づくりのきっかけを提供する。
28	福井県	敦賀市	広報(健康ステーションについて)	市健康推進課	広報10月号はびふる通信	9月13日発行		敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	健康ステーションの利用の周知を行い、健康づくりのきっかけを提供する。
29	福井県	敦賀市	食生活改善推進員養成セミナー	市健康推進課	健康センターはびふる	9月13日 9月27日	10:00~14:00	敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	地域の食育の担い手である、食生活改善推進員の養成を行う。
30	福井県	敦賀市	敦とんウォーク	市健康推進課	福井県敦賀駅前商店街	9月9日	9:30~11:00	敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	対象：敦賀市民 健康づくりのためにウォーキングの機会を提供する
31	福井県	敦賀市	こころの相談	市健康推進課	健康センターはびふる	9月5日、9月30日 9:30~17:15 9月16日 18:00~21:30		敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	対象：敦賀市民 内容：臨床心理士による個別相談
32	福井県	敦賀市	こども歯ッピー相談	市健康推進課	健康センターはびふる	9月21日	13:30~15:00	敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	対象：1歳児からのお子さんと保護者 内容：歯科相談・指導
33	福井県	敦賀市	2歳の歯科健診	市健康推進課	健康センターはびふる	9月22日	13:15~15:00	敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	対象：2歳児と保護者 内容：親子歯科健診(フッ素塗布)・相談・指導、
34	福井県	敦賀市	歯ッピー検診	市健康推進課	健康センターはびふる	9月29日	13:30~15:00	敦賀市健康推進課 Tel. 0770-25-5311	対象：18歳以上の敦賀市民 内容：歯周病検診、歯科保健指導
35	福井県	小浜市	健康増進普及月間ポスター掲示	小浜市健康管理センター	小浜市健康管理センター	月間期間中		小浜市健康管理センター Tel. 0770-52-2222	健康増進普及月間ポスターの掲示。
36	福井県	小浜市	小浜市健康づくり専用HPの掲載	小浜市健康管理センター	小浜市健康管理センター	月間期間中		小浜市健康管理センター Tel. 0770-52-2222	運動、食、こころ、感染予防をテーマに、様々な健康づくりの情報を動画等で配信。
37	福井県	小浜市	禁煙・受動喫煙防止の啓発	小浜市健康管理センター	小浜市健康管理センター、各健診会場	月間期間中		小浜市健康管理センター Tel. 0770-52-2222	各健診会場(結果お返し会)で、喫煙者に対する禁煙指導。模型やチラシを配付。母子手帳交付時、受動喫煙防止チラシを配布。
38	福井県	小浜市	健康に食べよう会	小浜市健康管理センター	中名田公民館	9月10日		小浜市健康管理センター Tel. 0770-52-2222	開催地区の18歳以上の住民を対象に、自分に合った食事内容を知るための教室。
39	福井県	小浜市	歯周病検診	小浜市健康管理センター	各歯科医院	6月上旬~11/30		小浜市健康管理センター Tel. 0770-52-2222	今年度40歳、50歳になる市民を対象に個別検診による歯周病検診を実施。
40	福井県	大野市	健康プラスデー	大野市	結いとびあ	9月6日	9:00~12:00	<a href="http://www.city.ono.fukui.jp/kenko/kenko/kennpura2022.html">http://www.city.ono.fukui.jp/kenko/kenko/kennpura2022.html</a> 大野市健康福祉部健康長寿課 Tel. 0779-65-7333	体組成計による筋肉量や体脂肪の測定 運動講座、健康栄養相談
41	福井県	勝山市	健康相談	健康体育課	福祉健康センターすこやか	7, 14, 21, 28	13:00~15:20	勝山市健康体育課健康増進係 Tel.0779-87-0888	対象：勝山市民 内容：健診結果の相談、生活習慣の改善、心や体についての相談
42	福井県	勝山市	広報かつやま	健康体育課	全戸配布	第4木曜		勝山市健康体育課健康増進係 Tel.0779-87-0888	健康づくりのための運動と食事について(予定) A4 2ページ

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要（福井県内）

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)		
43	福井県	勝山市	健康運動教室	健康体育課	福祉健康センターすこやか	12. 17. 26	13:00～15:00	勝山市健康体育課 健康増進係 Tel.0779-87-0888	健康づくりのための運動	
44	福井県	鯖江市	広報	鯖江市		9月号		鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	内容：がんおよび生活習慣病予防について、こころの健康づくりについて	
45	福井県	鯖江市	ポスター掲示	鯖江市	アイアイ鯖江・健康福祉センター			鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	内容：健康増進普及月間普及啓発ポスターを、アイアイ鯖江・健康福祉センターに展示。	
46	福井県	鯖江市	こころの相談会	鯖江市	アイアイ鯖江・健康福祉センター	臨床心理士 9月7日 精神科医師 9月14日	14:00～17:00 17:30～20:30 17:30～20:30	https://www.city.sabae.fukui.jp/kenko_fukushi/hoken_kenkozukuri/oshirase/Kenko.html	鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	対象：市民 内容：精神科医師、公認心理士（臨床心理士）による心の相談会。
47	福井県	鯖江市	ポイント貯めて健康づくり事業	鯖江市	アイアイ鯖江・健康福祉センター 地区公民館 健康づくり加盟店	月間期間中		鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	対象：市民 内容：健康づくり事業の参加に対しポイント制を導入し、事業者と連携し、一定のポイントが貯まると事業者から独自のサービスが提供される。	
48	福井県	鯖江市	市ホームページ	鯖江市		月間期間中		鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	内容：生活習慣病に関する記事を市ホームページに掲載	
49	福井県	鯖江市	図書館展示	鯖江市	文化の館	9/22～10/27		鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	内容：生活習慣病予防に関する内容を図書館に展示し、生活習慣病予防に関連する本も紹介。	
50	福井県	鯖江市	食生活改善推進事業	鯖江市食生活改善推進委員会	アイアイ鯖江	9月25日		鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	対象：健診受診者 内容：望ましい食生活に関する知識の普及。「無限やさいレシピ」の普及啓発	
51	福井県	鯖江市	食生活改善推進員養成講座	鯖江市	アイアイ鯖江・健康福祉センター	9月中		鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	対象：食生活改善推進員養成者 内容：糖尿病予防について講義	
52	福井県	鯖江市	健康づくり推進員連絡会	鯖江市	各地区公民館等	9月		鯖江市健康福祉部健康づくり課 Tel. 0778-52-1138	対象：健康づくり推進員 内容：運動についての学習	
53	福井県	あわら市	健康づくりサポーターによる健康づくり運動推進事業	あわら市	各集落センター	随時		あわら市健康長寿課 Tel.0776-73-8023	対象：全市民 内容：健康運動指導士によるストレッチ体操および家庭でもできる運動と講話、栄養講座	
54	福井県	あわら市	受動喫煙対策や喫煙による健康影響について	あわら市	HP上	9月中		あわら市健康長寿課 Tel.0776-73-8023	対象：全市民 内容：受動喫煙対策や喫煙による健康影響について掲載	
55	福井県	あわら市	健康増進普及月間ポスターの掲示	あわら市	あわら市保健センター	9月中		あわら市健康長寿課 Tel.0776-73-8023	全市民を対象とし、あわら市保健センターにポスターを掲示する	
56	福井県	越前市	節目歯科健診	越前市健康増進課	越前市内歯科医院	7/1～1/31		https://www.city.echizen.lg.jp/office/050/030/ken-sin-seijin/sikakensin.html	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	対象：41歳46歳51歳56歳61歳66歳71歳の越前市民 内容：歯科健診及び歯周疾患健診
57	福井県	越前市	こころの相談会 こころの相談室	越前市健康増進課	こころの相談会：福井県越前市「越前市生涯学習センター」 こころの相談室：福井県越前市「越前市社会福祉センター」	相談会：9/12 相談室：9/5,12,26	相談会：18:00～19:50 相談室：10:00～16:00	https://www.city.echizen.lg.jp/office/050/030/kokorosoudan.html	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	専門カウンセラーの面接等
58	福井県	越前市	食生活改善推進員養成講座	越前市健康増進課	福井県越前市「市民プラザたけふ」	9月9日	9:00～12:00	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	対象：食生活改善推進員養成者 内容：生活習慣病予防のための食事についての講義	
59	福井県	越前市	運動普及推進員養成講座	越前市健康増進課	福井県越前市「市民プラザたけふ」	9月12日	9:30～11:30	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	対象：運動普及推進員養成者 内容：生活習慣病予防のための運動についての講義と運動実習	
60	福井県	越前市	生活習慣病予防講座	越前市健康増進課	福井県越前市「越前市生涯学習センター」	9月15日	14:00～15:30	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	バランスの良い食事、タンパク質の摂取について	
61	福井県	越前市	椅子に座って筋力UPエクササイズ	越前市健康増進課 丹南ケーブルテレビ	福井県越前市「越前市アイシンスポーツアリーナ（武生中央公園総合体育館）」	9月10日	10:00～11:30	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	筋力アップエクササイズ講座	
62	福井県	越前市	禁煙相談	越前市健康増進課	北新庄体育館	9月14日	9:00～12:00	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	健康21の行動指針であるたばこ本を目標に禁煙に関する相談を行っている。	
63	福井県	越前市	歯とお口の健診	越前市健康増進課	越前市生涯学習センター	9月11日	8:30～11:00	福井県越前市健康増進課 Tel. 0778-24-2221	対象：18歳以上の市民 歯科健診及び歯周疾患検診	
64	福井県	坂井市	市民健やか講演会	坂井市	坂井市役所目的研修集会施設 3階大ホール	9月10日	15:00～16:00	坂井市健康増進課 Tel. 0776-50-3067	対象：坂井市民 内容：心筋梗塞の予防について、医師による講演会を実施し、正しい知識の普及啓発と生活習慣の改善を目指す。	
65	福井県	坂井市	健康づくりサポート教室 第1回（運動）	坂井市	坂井市役所目的研修集会施設 3階大ホール	9月14日	13:30～15:00	坂井市健康増進課 Tel. 0776-50-3067	対象：坂井市民 内容：プラス10分運動を推進について、専門家による講義と実技	

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要（福井県内）

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	
66	福井県	坂井市	坂井市	—	9月1日～12月31日	開催	作成予定	坂井市健康増進課 Tel. 0776-50-3067	対象：坂井市健康アプリ『歩こっさプラス』を利用していない20歳以上の坂井市民 内容：紙台紙を利用したウォーキングや脳トレ、健（検）診受診による健康づくりの実践の促進。
67	福井県	坂井市	坂井市	各集団健（検）診会場	7月～11月	—	—	坂井市健康増進課 Tel. 0776-50-3067	対象：集団健（検）診受診者 内容：野菜摂取と減塩の啓発及び健康レシピを配布し、生活習慣病を予防する。
68	福井県	坂井市	坂井市	各集団健（検）診会場	9月～11月	—	—	坂井市健康増進課 Tel. 0776-50-3067	対象：集団健（検）診受診者 内容：運動や減塩の啓発及びリーフレット等を配布し、生活習慣病を予防する。
69	福井県	坂井市	坂井市	各保健センター	9月中	—	—	坂井市健康増進課 Tel. 0776-50-3067	対象：坂井市民 内容：健診・検診、食生活・運動等のポスターを掲示
70	福井県	坂井市	坂井市	坂井健康センター	通年 (9月は20日・26日に実施)	20日(9:30～、10:30～) 26日(13:30～、14:30～)	<a href="https://www.city.fukui-sakai.lg.jp/zoshin/kenko/kenko/seijin/kokoro2021.html">https://www.city.fukui-sakai.lg.jp/zoshin/kenko/kenko/seijin/kokoro2021.html</a>	坂井市健康増進課 Tel. 0776-50-3067	対象：坂井市民 内容：心の専門家による個別相談（要予約）。
71	福井県	永平寺町	永平寺町	保健センター	9月1日・4日・17日・27日	8:30～10:00	—	永平寺町保健センター Tel. 0776-61-0111	健診受診者に健康相談及び歯科相談の実施
72	福井県	永平寺町	永平寺町	保健センター	9月8日・15日	9:30～12:00 13:30～16:00	—	永平寺町保健センター Tel. 0776-61-0111	生活習慣病予防のための減塩や野菜たっぷりの食事の調理実習、講義の実施
73	福井県	永平寺町	永平寺町	永平寺町	9月3日発行	—	—	永平寺町保健センター Tel. 0776-61-0111	一般住民を対象に健康づくりや食生活改善に関する記事を掲載
74	福井県	池田町	池田町	池田町総合保健福祉センターほっとプラザ	月間期間中	—	—	池田町保健福祉課 Tel.0778-44-8000	家族、仲間単位で臨めるPJの取組（片足立ち、ウォーキング、減塩、発酵食品の摂取）を生活のなかで実践するモニター事業。
75	福井県	池田町	池田町	池田町総合保健福祉センターほっとプラザ	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日	10:30～11:30	—	池田町保健福祉課 Tel.0778-44-8000	対象：40歳以上 内容：ストレッチ、筋トレ 若い頃からの運動習慣を定着させ、生活習慣病予防を図る。
76	福井県	池田町	池田町	池田町総合保健福祉センターほっとプラザ	9月9日	9:00～10:30 受付	—	池田町保健福祉課 Tel.0778-44-8000	対象：国保加入者、後期高齢者保険加入者 内容：健診未受診者への受診勧奨
77	福井県	池田町	池田町	池田町総合保健福祉センターほっとプラザ	9月16日	8:00～胃がん 13:00～子宮がん、乳がん	—	池田町保健福祉課 Tel.0778-44-8000	対象：胃40歳以上、子宮20歳以上、乳40歳以上 内容：がん検診（要予約）
78	福井県	池田町	池田町	池田町総合保健福祉センターほっとプラザ	9月14日 9月27日	13:30～16:00	—	池田町保健福祉課 Tel.0778-44-8000	対象：住民全般 内容：カウンセラー、保健師による個別相談（要予約）
79	福井県	南越前町	南越前町	南越前町役場内保健福祉センター	9月13日	13:50～15:00	—	南越前町保健福祉課 Tel. 0778-47-8007	ふれあいサロン来場者に、腹八分目・減塩・食事のバランス・定期的ながん検診を呼びかけることで、健康の維持、増進をスタートさせることを目的とする。
80	福井県	南越前町	南越前町	南越前町役場内保健福祉センター	月間期間中	—	—	南越前町保健福祉課 Tel. 0778-47-8007	来庁者や施設利用者に対し、健康増進ポスターを掲示、チラシを設置することにより意識の向上を図る。
81	福井県	南越前町	南越前町	南越前町役場内保健福祉センター	月間期間中	—	—	南越前町保健福祉課 Tel. 0778-47-8007	受診者に対し、健康増進ポスターを掲示、チラシを設置することにより意識の向上を図る。
82	福井県	越前町	越前町	地区公民館	9月16日	13:30～15:30	—	越前町健康保険課 Tel. 0778-34-8710	対象：町民 管理栄養士が減塩について栄養指導
83	福井県	越前町	越前町	越前町役場	9月16日	19:00～21:00	—	越前町健康保険課 Tel. 0778-34-8710	対象：町民 公認心理士による個別相談
84	福井県	美浜町	美浜町	美浜町健康づくり推進協議会	町内	月間期間中	—	美浜町健康福祉課 Tel. 0770-32-6704	町が推進する“減塩”“減量”“野菜の摂取”や“運動”を実施する健康づくり運動への町民の理解を深めるとともに、実践者を増やすことを目的にPR活動を行う。
85	福井県	美浜町	美浜町	美浜町健康づくり推進協議会ワーキング部会	町内	9月中	—	美浜町健康福祉課 Tel. 0770-32-6704	リーフレット等を活用し、町内のイベント等で町民へのPRを行う。
86	福井県	美浜町	美浜町	美浜町健康づくり推進協議会ワーキング部会	町内	9月中	—	美浜町健康福祉課 Tel. 0770-32-6704	「げんげん歩楽寿」の推進を行うサポーター企業を対象として、月間のPRや健康に関する情報提供を行う。
87	福井県	美浜町	美浜町	美浜町健康づくり推進協議会	町内	9月中	—	美浜町健康福祉課 Tel. 0770-32-6704	食生活改善推進員が各地区での料理講習会を実施し、野菜摂取の必要性や簡単に調理できる方法を伝える。

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要（福井県内）

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
88	福井県	高浜町	高浜町	高浜町保健福祉センター	通年実施 (月1回/9月 と3月は月2 回)	13:00~ 17:00		高浜町保健福祉課 保健グループ Tel. 0770-72-2493	不安や心配事がある本人。家族などまわりの人のための公認心理師による個別相談（無料・要予約）
89	福井県	高浜町	高浜町					高浜町保健福祉課 保健グループ Tel. 0770-72-2493	9月の自殺予防週間に合わせて、相談先などを記載したパンフレットを区長文書で回覧する。メンタルヘルスに関する記事や相談会等を広報する。通年実施の「こころの相談」日に加え、公認心理師による個別相談を追加実施する（無料・要予約）。
90	福井県	高浜町	高浜町			9月号、10月号、11月号	<a href="http://www.town.takahama.fukui.jp">http://www.town.takahama.fukui.jp</a>	高浜町保健福祉課 保健グループ Tel. 0770-72-2493	対象：全町民 9月から11月を健康チャレンジ期間と定めており、全世帯配布の広報において、健康づくりに積極的に取り組みはじめることを呼びかける。また健康情報を提供する。
91	福井県	おおい町	おおい町	保健福祉センターなごみ・あつとほ〜むいきいき館 おおい町ホームページ	9月1日~ 9月30日			おおい町すこやか健康課 Tel. 0770-77-1155	内容：健康増進普及月間のポスター掲示・町ホームページへの掲載
92	福井県	若狭町	若狭町健康医療課	広報わかさ9月号	8月15日	発行		若狭町健康医療課 Tel. 0770-62-2721	対象：全町民 内容：普及月間、統一標語の周知と保健推進員・食生活改善推進員による健康づくり実践活動の紹介
93	福井県	若狭町	若狭町健康医療課	庁舎、保健センター、子育て支援センター、地区公民館、体育館、ショッピングセンター、主要駅	9月			若狭町健康医療課 Tel. 0770-62-2721	対象：全町民 内容：普及月間ポスターの掲示
94	福井県	若狭町	若狭町健康医療課		9月5日 9月16日	9:00~ 12:00		若狭町健康医療課 Tel. 0770-62-2721	対象：健診結果説明会利用者 内容：塩分チェックシート、食品の塩分測定