

株式会社寺本トヨ一住器

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市石盛町905

○創業：1984年8月

○代表者名：寺本富二夫

○業種：小卸売業

○従業員数：21人

○事業内容：住宅総合設備機器販売施工

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組の目標】
社員が元気！で会社も元気！をスローガンに掲げ、方針発表会でも【健康経営宣言】をし、各個人の健康目標が会社全体10名以上達成できるような支援をする。

【取組の内容】
○A-5 B-5 食改善講座の実施及び健康飲料の設置
全社員に向けた減塩講座を実施。また社内にも食改善のポスターを月替わりで掲示している。健康飲料の設置及び各飲料水の効能などを書いたチラシを掲示。
○B-2 健診オプション追加の受診料の補助を上限1万円にUPし、健康診断制度の充実をはかる。また精密検査等の受診を促し結果を報告してもらう
○B-3 B-9 ストレスチェックの実施メンター室にて個別相談継続。メンターメンバーの交替、また「社員の声BOX」を設置し要望などを発信する場を増やした。
○B-4 健康経営宣言と各自の健康目標設置と周知
半期ごとの社内方針発表会で「健康経営宣言」をし、各自健康目標を掲げ周知、会社は各個人健康目標達成者が今期10人を目標としてその為の支援をする。
○B-5 B-8 健康講座の実施
全社員向けに 減塩講座を実施、また女性社員向けに口腔ケアと嚥下障害予防のための講座を実施した。
○B-6 特定保健指導の実施
該当者2名に 社内にて保健指導をして頂いた。
○B-7 運動機会の増進
事業所対抗ウォーキングラリーに2度参加。社内内で3名づつのグループを組み 社内上位3組を表彰。
○B-10 感染予防に向けた取り組み
事務所テーブルにアクリルパネルを設置。足踏み式除菌スタンドの増設、抗原検査キットを社員全員に配布。社内換気の徹底。
○B-11 ノースモーク奨励金制度の活用把握と禁煙推進のための制度増設準備。健康づくり「禁煙コース」のポスターを掲示

【取組みによる成果】★各自の健康目標の設定とウォーキング大会参加により体重管理などの健康目標達成者が前々期0人から前期5人に増え毎日の歩数や適度な運動、食生活を意識するようになった★メンター室のメンターを入替えをし活性化と共に悩み相談が減った。★健診オプション追加の受信料の補助を上限1万円にUPしたことにより オプション受診者（今期3名）が増えた。★コロナ感染社内からの感染連鎖なし



全社員対象減塩講座



女子社員対象口腔ケア講座



社員の声BOX設置



月替わり掲示ポスター

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】健康経営の大切さの発信と社員の更なる健康づくり支援に取り組み 心身共に「社員が元気！で会社が元気」を目指すことにより 個人の豊かさと会社の発展に繋げていく。

【重点的に取り組む内容】・喫煙率低下に向けた取り組み・健康診断二次健診受診の徹底・視力低下改善に向けた取り組み・個人健康目標達成者の今期目標達成のための取り組み