

事業所名 公益財団法人 福井県健康管理協会

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県福井市真栗町47-48
 ○代表者職・氏名：理事長 岩壁 明美
 ○従業員数：51名

○創 業：昭和45年8月29日
 ○業 種：医療業
 ○事業内容：がん検診事業、ふくい健康の森管理運営事業
 （県民健康センター、けんこうスポーツセンター、
 生きがい交流センター）

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑩について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

職員が心身共に健康的に働ける環境づくりに努め、組織の活性化を図る。

【取組の内容・成果】

<必須項目>

A-⑤食生活の改善に向けた取り組み
 ・食生活改善に関するポスター掲示およびパンフレットの配置
 ・自動販売機飲料のカロリー表示

<選択項目>

B-①定期健康診断受診率

・96.2% 未受診者のフォロー実施
 ・希望者には腹部エコー、眼底検査のオプションを追加可能とし、全額事業所が負担している。

②精密検査の受診勧奨について

・要精密検査者に対して、3ヶ月後に受診を確認する文書を通知し、受診結果を把握、未受診者については再度受診勧奨をしている。

③ストレスチェックの実施

・「衛生管理規程」により、厚生労働省の指針等に基づいたストレスチェックを実施している。

④健康課題に基づいた具体的な目標の設定

・健康課題：運動習慣を持つ者が少なく、1日の活動量が少ない
 ・目標設定：1日8,000歩達成を目指す
 令和4年度のウォーキングイベントの結果、職員一日あたり平均歩数は7,100歩となっており、900歩の歩数を増やすため、10分間(1,000歩相当)の職場敷地内巡回ウォーキングを推奨した。
 ・実施方法：チーム対抗ラウンド・ウォーク
 歩数アップのきっかけづくりとして社内観戦会と協力し、参加者や成績優秀チームには景品の提供などインセンティブを設定したイベントを企画実施した。
 ・実施期間：令和5年6月5日～16日
 ・実施結果：イベント期間中一人当たり1日の平均歩数増加量は約440歩と活動量の増加がみられた。10分間のウォーキングという取り組みやすい内容であり、休憩時間を使って積極的に歩く様子がみられた。また、職場敷地内を巡回することで、環境美化にもつながった。

⑤管理職又は従業員に対する教育機会の設定

・所属長定例会議、衛生委員会において熱中症予防、食中毒予防、歯の健康づくり、メンタルヘルスに関するラインケアを実施した。

⑥保健指導の実施または特定保健指導の実施の機会の提供

・該当者には個別で受診の勧奨を行い、希望者については面談場所の確保、勤務時間内の面談を行っている。

⑦運動機会の推進

・フィットネスルームの設置
 ・レッグマシンの、体操およびエクササイズのDVDを用意し、休憩時間に気軽に運動できる環境を整えた。
 ・スニーカービズのポスター掲示により、歩くなど手軽に運動機会を確保することを周知している。
 ・職員駐車場を④近くと⑧近くに設け、職員は④⑧の駐車場を1ヶ月毎に入れ替えて利用し、駐車場から歩く機会が増えることを確保している。

⑧女性の健康保持・増進に向けた取り組み

・生理休暇の制度を設け、周知している。
 ・職場内トイレに生理用品を設置している。

⑨メンタル不調者への対応

・職場復帰プログラムを作成し、職場で協力して復帰を促す体制づくりをしている。

⑩従業員の感染症予防に向けた取組み

・インフルエンザの予防接種の費用を補助している。
 ・事務所内において感染症予防環境の整備（手指消毒液・非接触型検温器の設置）
 ・定期的に窓を開け換気との掲示をしている。
 ・新型コロナ感染症の療養期間についての周知をしている。

⑪喫煙率低下に向けた取組み

・敷地内禁煙としている。

<その他>

・夏季（7～9月）と冬季（1～3月）の期間内において5日間特別休暇を取得できる制度を設け、職員がリフレッシュできる機会を確保している。
 ・男性用トイレへのサニタリーボックス設置

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

・福井県民の健康管理および健康づくりに寄与する団体の職員として、自身の健康について関心を持ち、マネジメントする力を高める。
 ・自身の健康管理とあわせ、職場全体の健康増進に向けて取り組む意識を高め、働きがいのある職場づくりを目指す。

【重点的に取り組む内容】

・心身共に健康的に働ける環境づくりとして、職場の環境美化、生活習慣の中に運動習慣を取り入れることができるよう意識づけに取り組む。