

春江病院

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県坂井市春江町針原第65号7番地
 ○創業：昭和21年
 ○代表者職・氏名：理事長 嶋田 俊之
 ○業種：医療
 ○従業員数：327名
 ○事業内容：医療・健康診断

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

博俊会の理念のひとつである「職員が働いて良かった」という考えのもと、全ての職員とその家族が心身に健康でいきいきと活躍し続けることが企業の発展に繋がると考え健康増進の取り組みを推進している。

【取組の内容】

- ⑤食生活の改善に向けた取り組み
- ・特定保健用商品・機能性食品・ノンカロリー食品限定の自動販売機を設置、一部金額を補助している。
 - ・特定保健指導では管理栄養士が朝食欠食者の指導に力を入れている。
 - ・「ふくいの食育推進企業」に登録、職員とその家族を対象とした農業体験を3年前から実施、食育にも力を入れている。
- ④健康増進に向けた取り組み
- ・健康診断受診率100%、健康診断の受診は就業時間内の扱いとしている。
 - ・体成分分析装置（InBody）を設置、アプリを導入し、個人のスマートフォンで時系列に確認できるようにしている。
- ⑦運動機会の増進に向けた取り組み
- ・全国健康保険協会 福井支部主催のウォーキングイベントに3回参加している。また社内での表彰制度も設けている。
 - ・外部から講師を招き、健康教室など定期に実施している。
- ⑧女性の健康保持・増進に向けた取り組み
- ・女性特有の検診（乳がん・子宮がん）に対し2年おきに実施、全額補助している。
- ⑨メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み
- ・睡眠講演を実施し体調を整える食品の配布、紹介を行った。
 - ・社外の相談窓口を設置、定期に相談窓口の案内を発信している。社内では、産業医、保健師、産業カウンセラー、看護師、人事課職員など、複数の相談の窓口を設けている。
 - ・ストレスチェック受検100%。受検後、面談を希望する高ストレス者に対して、産業医の面談を実施している。
- ⑩感染症予防に向けた取り組み
- ・年に2回、全職員対象に感染予防に向けた研修会を実施している。
 - ・職員に対して、インフルエンザワクチンは全額補助、職員家族には1部補助している。
- ⑪禁煙率低下に向けた取り組み
- ・敷地内全面禁煙、禁煙外来受診の全額補助、受診は就業時間内扱い。
- ◎その他の取り組み
- ・年に1度、全職員対象に「職場環境満足度調査」を実施、結果は全職員に公開、課題は課長会議・ヘルスケアプロモーション委員会で検討され、経営企画会議で共有・改善等している。
 - ・年次有給休暇取得促進に対する取り組み
- 毎年目標値を設定、部署ごとに有給取得率を公開し取得促進を促した。更に全職員にリフレッシュ休暇3日間を付与し連休での利用を促した。（2022年）

【取り組みの成果】

- ⑤朝食欠食者55.6%（2016年）→16.0%（2022年）
- ④健康診断100%
- 高血圧者割合24.1%（2016年）→19.0%（2022年）
- ⑦運動習慣あり18.8%（2018年）→21.1%（2022年）
- ⑨ストレスチェック実施100%、高ストレス者17.8%（2016年）→15.2%（2022年）
- ⑪喫煙者割合15.0%（2016年）→4.8%（2022年）
- ◎年次有給休暇取得率31.5%（2017年）→74.4%（2022年）

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

職員一人ひとりが積極的に健康づくりを進めていくことで企業全体に相乗効果を及ぼしていきたい。

【重点的に取り組む内容】

- ・職員一人ひとりのヘルスリテラシー向上を目指すこと。
- ・当院の健康経営の取り組みを地域に発信していくこと。

春江病院

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県坂井市春江町針原第65号7番地

○創業：昭和21年

○代表者職・氏名：理事長 嶋田 俊之

○業種：医療

○従業員数：327名

○事業内容：医療・健康診断

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑩について、実施している場合は、必ず記載すること



【①農業体験】



【②トクホ自動販売機】



【③体操教室】



【③ウォーキングイベント表彰式】

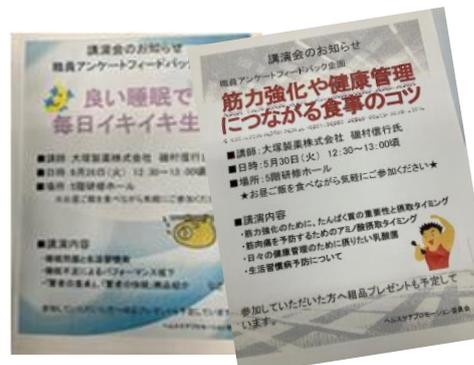


【2023年度企画

「おいしく食べてカラダよろこぶ」そして学ぶ】



【睡眠・健康講演会】 プラス健康食品などの配付



【社内掲示ボード】

