

事業所名 ありがとう福井株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：坂井市三国町中央2丁目1番34号

○創業：平成22年7月29日

○代表者職・氏名：代表取締役 木下寿志

○業種：サービス業

○従業員数：6

○事業内容：福祉事業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑩については、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

健康習慣について従業員にアンケートを行った結果、運動に関して無関心な従業員が多数いることが分かったため、運動促進を図る。

【取組の内容・成果】

- A5
7
10
- ⑤食生活の改善に向けた取組み
 - ・健康推進の情報チラシを毎月社員全員にメール配信
 - ・食生活等のポスターを掲示
 - ・健康診断結果にて指導が必要な社員には、保健師、管理栄養士の保健指導を行った。
 - ⑦運動機会の増進に向けた取組み
 - ・ラジオ体操の実施。
 - ・気軽に運動できるように、運動器具を設置する。
 - ⑩感染症予防に向けた取組み
 - ・消毒液、非接触型検温器を設置
 - ・簡易キットでの抗原検査実施
 - ・インフルエンザ予防接種の費用一部負担

【取組みによる成果】

保健指導やチラシ配布により自身の健康を意識していることが感じられる。

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

すべての生活習慣に関して、社員の意識が向上している状態を目指す。

【重点的に取り組む内容】

食及び運動に対する意識。