

事業所名 日本海産業株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県坂井市藤鷲塚37-9

○創業：昭和33年8月

○代表者職・氏名：代表取締役 中山浩行

○業種：その他の製造業

○従業員数：37名

○事業内容：高圧ガス設備 法定点検・メンテナンス業務

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

健康診断の結果から、生活習慣病の若年化が目立つようになってきているため、全社員に向け食事や運動に関する意識づけを図る。定期健診に加え、けんぽ協会制度の健診（人間ドック）受診率も100%を目指すべくサポートをする。

【取組みによる成果】

○生活習慣予防健診については、受診率100%になる模様（前年度は93%）

【取組の内容】

④食生活の改善に向けた取組

- ・健康推進の情報チラシを毎月社員全員にメール配信
- ・健康診断結果にて指導が必要な社員には、保健師、管理栄養士による保健指導を行った。

○運動を続けた事により、一部の社員から健康診断の数値が良くなったとの報告あり（特に腹囲）

⑦運動機会の増進に向けた取り組み

- ・毎朝、ラジオ体操の実施
- ・休憩室にトレーニングマシンを設置
- ・就業後にチームを組んでウォーキングをしたり、定期的に小スポーツをしている

⑩感染症予防に向けた取組み

- ・消毒液、非接触型検温器を設置
- ・簡易キットでの抗原検査実施
- ・インフルエンザ予防接種の費用一部負担

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

健康づくり支援に取り組み、全社員が心身共に健康な状態が続く、明るい職場を目指す

【重点的に取り組む内容】

社員一人一人が目標を持ち、より食生活や運動に意識するよう環境整備や情報提供をする