

## 株式会社 日研医学

## (1) 事業所の概要

- 所在地：福井市和田中町110-25
- 創 業：1976年4月
- 代表者職・氏名：石田 衛
- 業 種：サービス業
- 従業員数：69人
- 事業内容：臨床検査

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

## 【取組の目標】

いつまでも健康に過ごしたいとの願いは誰もが持つ共通の願いです。当社は臨床検査の分野で医療の一翼を担う立場からまずは従業員の健康を第一に考えます。従業員のこころとからだをサポートするためにさまざまな取り組みを実践していきます。

## 【取組の内容・成果】

## ◎必須項目

## ⑤食生活の改善に向けた取組

食生活に有益と思われる情報等を食堂に掲示(2回/月 写真A)したり、健康に関する情報を社内メールにて配信している。その結果、食生活以外でも健康に有益な情報は掲示してほしいとの要望(写真B)が出る等食や健康についての関心度がアップした。

## ◎選択項目

## ①定期健康診断受診率

- ・受診率100%を維持
- ・グループ会社からの出向者も受診
- ・一般健診費用は会社が全額負担

## ②精密検査が必要な従業員への受診勧奨

健診担当者が、要再検者に対して検査結果を通知すると共に精密検査の受診勧奨を行っている。

## ⑥保健指導または特定保健指導実施の機会提供

健診担当者が、健康の保持のため生活習慣等の改善が必要と思われる従業員に対して保健指導や特定保健指導の制度を説明し、受診勧奨を行っている(保健士への受診予約等も担当者が実施)。今期該当者が1名居り受診。

## ⑧女性の健康保持・増進に向けた取組

婦人科健診受診率向上のため健診費用(乳がん、子宮がん健診)を会社が全額負担している(受診率66.7%)。

## ⑨メンタルヘルス不調者への対応

社内にメンタルヘルスに関する相談窓口を設置し、場合によっては産業医への受診勧奨を行っている(衛生管理責任者が産業医に連絡し、受診の予約を取る等対応している)。

## ⑩従業員の感染症予防に向けた取組

- ・玄関、食堂、会議室、トイレ等にアルコール消毒液を設置
- ・玄関に非接触型検温器を設置
- ・営業車内で使用するための消毒液を運転者に配付
- ・従業員にマスクを配付
- ・飛沫による感染予防のため食堂および会議室の机の上にアクリル板を設置
- ・密を回避する観点から会議室の1つを食堂として開放(食堂を2か所に分散)
- ・インフルエンザ予防接種接種率 100%
- ・現時点において、インフルエンザ感染者、新型コロナウイルス感染者共に0人

## 【取組内容にかかる写真】

(A)



(B)



(C)



## (3) 今後の健康づくりの取組

## 【今後の目指す姿】

従業員が元気でなければお客様に対して良質なサービスを提供できないとの考えの基、まずは従業員のこころとからだのサポートに注力してまいります。その上で、従業員にとってやさしく働きやすい活力ある職場づくりを目指します。

## 【重点的に取り組む内容】

- ・食生活や健康に有益と思われる情報の更なる提供
- ・婦人科健診受診率の向上(今期より受診費用を全額会社負担に変更)
- ・従業員の感染予防対策(今後も現対策を継続し感染予防を図る)
- ・従業員へ運動機会を提供し、こころとからだのリフレッシュを図る(5月に開催された「さつきランアンドウォーク」に10人1組で参加し、好成績(福井県で2位)を取めた 写真C)