

株式会社 ニシデ・コンストラクション

(1) 事業所の概要

○所在地：福井市更毛町11-22

○代表者職・氏名：代表取締役 西出 明史

○従業員数：17

○創業：昭和54年5月15日

○業種：建設業

○事業内容：土木工事・舗装工事を請負う建設事業
公共事業の道路・河川・沿山等幅広い建設業、不動産の売買、賃貸及び管理業務、産業廃棄物の収集、運搬及び処理業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

【取組の目標】

私たちは職場の健康づくりに取り組み社員全員の元気で活躍できる事業所を目指します。

「働き方改革」に向けて働きがいのある職場環境を目指し、さまざまな取り組みをしていき、社内の生産性向上に努めていきます。

【取組の内容】

A-⑥ 食生活の改善 * 食生活改善に関するポスター（ふくい100彩ごはんなどの掲示等により社員全員に情報提供する。

社員全員に月一回給料明細と一緒に健康食のバリエーションなどバリエーションの進めを行う。

B-⑦ 運動機械の増進 * 毎朝、ラジオ体操の実施。

運動促進のポスター掲示（スニーカー）

B-⑨ / マタハラ不調者への対応 * 事業場外資源による「マタハラサポートサービス」を受けることができる。

B-⑩ / 従業員の感染予防の取組み * 新型コロナウイルス感染予防対策基本方針の策定

事務所出入口に消毒液、非接触体温計の設置。

B-⑪ / 禁煙率低下に向けた取組み * たばこの健康影響に関するポスターの掲示。

【取組内容にかかる写真】



【取り組みによる成果】

・社員全員に給料明細と一緒に健康食のバリエーションなどバリエーションを進めた結果昼食のコンビニ弁当が減少した。

・会社内の自販機にトクホ飲料水を取り入れた。

・毎朝、ラジオ体操の時に掛け声を一緒に出すことにした。

社員からは声を出すことにより自分自身への「元気」

にもなるとの声がかえった。仕事の取り掛かりがスムーズ

になった。

「1. 2. 3. 4」

「5. 6. 7. 8」と声掛け体操



・事業場外資源の「マタハラサポートサービス」を受けさせてもらえることで社員同士の笑い声が増えた。

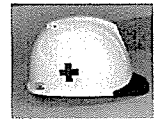


・新型コロナウイルス感染予防対策の為、社内に空気清浄機「エアドック」の購入をした。気持ち的に安心感がある。

・「働き改革」の一貫で2.4週目の土曜日の休みを1.5週の土曜日にも月によって休みを増やした。

・暑さ対策として社員全員に「水冷バスタ」を購入した。

・当社のヘルメットは暑さ対策として遮熱加工してあるのを着用している。



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

社員全員が心身共に元気で快適に余裕をもって仕事に従事できる事業所を目指します。

【重点的に取り組む内容】社員全員が健康に対する意識を高め、みんなで言葉を掛け合い、助け合い、健康向上への意欲に務めていきたい。