

事業所名 西田建設株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県福井市大宮2丁目26-35

○創業：1961年11月

○代表者名：代表取締役 西田 康蔵

○業種：建設業

○従業員数：26名（2023年12月1日現在）

○事業内容：総合建設業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑩について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組みの目標】

- ・社員の健康への関心を深める
- ・運動の機会をつくる

【取組みの内容】

⑤ 食生活の改善

- ・健康づくりポスターの掲示
- ・ベジファーストの推奨

⑤ メンタルヘルス研修の実施

⑦ 運動機械の増進

- ・業務中の階段利用促進で「歩く」を強化
- ・毎朝ラジオ体操を実施
- ・ウォークラリー大会への参加
- さつきランアンドウォーク 企業対抗戦

⑩ 感染予防対策

- ・体温計、マスク、消毒液の設置



【取組みによる成果】

・健康診断での有所見者へ再検査、二次健康診断の受診を促し、健康への意識を高めることができました。

・規則正しい食生活を心がけ、まず始めに野菜から食べ始める。食べ過ぎに注意し、塩分・糖質・脂質に気を付けるようになりました。

・朝礼にて毎日ラジオ体操の実施
本社、営業所、各工事現場

・ウォークラリー大会に、チーム戦で参加しました。メンバーで声掛けをして”歩く”を意識した生活をこころがけました。また、歩く工夫の共有など、社員同士の良いコミュニケーションの機会となりました。

・感染予防対策として、検温・消毒液・マスクをいつでも使用できるように設置しました。

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

社員の幸福な家庭生活と、活気に満ちた職場環境

【重点的に取り組む内容】

- ・禁煙の支援
- ・有所見者の受診促進