

## 事業所名 ナカヤマ商事株式会社

## (1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地： 福井県福井市新田塚1丁目25-18

○創業： 昭和33年8月

○代表者職・氏名： 代表取締役 中山浩行

○業種： 不動産管理業

○従業員数： 4名

○事業内容： グループ会社管理

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

## 【取組みの目標】

従業員向けアンケートを実施した結果、運動に関して無関心な従業員が多数いることが判明したため、意識を高めるために無関心な従業員割合の減少を目標として掲げた。

## 【取組みの内容】

## ④食生活の改善に向けた取組み

- ・健康推進の情報チラシを毎月社員全員にメール配信

## ⑦運動機会の増進に向けた取組み

- ・ラジオ体操の実施。
- ・可能な時にはエレベーターではなく階段利用を促し、健康づくりを推進。

## ⑩感染症予防に向けた取組み

- ・消毒液、非接触型検温器を設置
- ・簡易キットでの抗原検査実施
- ・インフルエンザ予防接種の費用一部負担

## ②社内健康診断の他に、生活習慣病予防健診の受診推進も図っている。

## 【取組みによる成果】

社員の健康に関する意識が向上したことを感じている。次回アンケート結果（2024年8月）で意識向上の結果が○明予定。

## (3) 今後の健康づくりの取組

## 【今後の目指す姿】

すべての生活習慣に関して、社員の意識が向上している状態を目指す。

## 【重点的に取り組む内容】

食及び運動に対する意識。