

中日本高速道路株式会社 敦賀保全・サービスセンター

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組み等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組み内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：敦賀市井川17号字稲荷藪8-1
 ○創業：2007年10月
 ○代表者職・氏名：谷口 寧
 ○業種：建設業
 ○従業員数：36名
 ○事業内容：高速道路の維持・管理

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組みの目標】

当社では、経営理念・私たちの役割と社会的使命をより高いレベルで実現し続けるため、その礎となる社員の「からだ」と「こころ」の健康づくりに取り組む健康経営®を推進しています。

「からだ」の目標：特定保健指導対象者割合 20%以下 を目指します。

「こころ」の目標：高ストレス者割合 10%以下 を目指します。

【取組みの内容・成果】

A：必須項目

- ①経営者が健康経営推進についての基本方針を定め、従業員はもとよりHPで健康宣言を発信しており、かつ経営者が健康診断を受けている 【全社施策】
- ②健康経営を推進するための体制を構築し、従業員の健康管理を担当する者を定めている 【全社施策】
- ③40歳以上の従業員の健康診断のデータを提供する意思表示を保険者に対し行っている、または実際に提供している 【全社施策】
- ④スニーカービズ（歩きやすい靴での通勤・勤務）を推奨している 【金沢支社施策】
- ⑤従業員の健康を保持・増進していくため、健康管理アプリ「あすけん」を導入している 【全社施策】
また、食生活に関する講演会を開催している 【金沢支社施策】
- ⑥従業員の健康づくりに意欲的に取り組むとともに、法令等を遵守している（受動喫煙対策を含む） 【全社施策】

B：選択項目

①健康診断受診率

- ・会社独自の健診項目を追加した健康診断【全社施策】
- ⇒定期健診受診率は人間ドックも含め100%（敦賀（保）：2022年度）、特定健康指導対象者割合22.8%（全社：2021年度）

・無料歯科検診の実施【全社施策】

・雪氷期の健康診断の実施【全社施策】

⇒受診率100%（敦賀（保）：2022年度）

②受診勧奨の取り組み

- ・人間ドック、がん検診費用補助【全社施策】
- ・人間ドック受診時の勤務免除【全社施策】
- ・定期健診及び人間ドックの結果を産業医が確認、面談指導による受診勧奨。【全社施策】

③ストレスチェックの実施

- ・1回/年、ストレスチェックを実施。特にストレスが高いと判定された社員は産業医との面談を実施。【全社施策】

⇒高ストレス者割合8.9%（全社：2022年度）

④健康増進に係る目標設定及び対策の実施

- ・当該【取組みの目標】に対する戦略マップの実践（別添）【全社施策】
- ・ワークライフバランス休暇及び12日以上/年度の有給休暇の取得を目標として設定。その対策として、年休取得計画表を作成、取得状況を事業所内で共有。【金沢支社施策】

⇒ワークライフバランス休暇取得率100%（敦賀（保）：2022年度）、12日以上/年度の有給休暇の取得率50%（敦賀（保）：2022年度）

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり
 ※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。
 必須項目：⑤については、必ず記載すること
 選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

- ⑤教育機会の設定
 - ・産業医による「健康に関する講演会」の実施。【金沢支社施策】
 - ・外部講師による「ワークライフバランス」講演会の実施【金沢支社施策】
 - ・メンタルヘルスクエア研修の実施（階層別）【全社施策】
 - ・保健師による「健康リフレッシュ通信」の配信（毎月）【金沢支社施策】
- ⑥保健指導の実施機会の提供
 - ・第1及び第3火曜日（メンタル専門）並びに第2及び第4水曜日（メンタル以外）に産業医が来社し、面談を実施。【金沢支社施策】
- ⑦運動の取り組み
 - ・春及び秋に「ウォーキングキャンペーン」を実施、結果に応じてポイントを付与、貯めたポイントは健康関連グッズと交換可能。【全社施策】
 - ・毎朝、始業時にラジオ体操を実施【敦賀（保）施策】
- ⑧女性の健康保持、増進の取り組み
 - ・乳がん、子宮頸がんの健診費用補助【全社施策】
- ⑨メンタルヘルス不調者への対応
 - ・精神科医、臨床心理士を健康相談室に配置【全社施策】
 - ・メンタルヘルス相談窓口の設置。【全社施策】
- ⑩感染症予防の取り組み
 - ・インフルエンザ予防接種の補助（社員は全額、家族は一部）【全社施策】
- ⑪喫煙率低下の取り組み
 - ・禁煙外来と遠隔診療禁煙プログラムの提供。【全社施策】
 - ・建物内の喫煙室は電子タバコ専用とし、紙タバコは建物外の喫煙室とすることで分煙するとともに受動喫煙の解消に努めている。【敦賀（保）施策】

○中日本高速道路株式会社 「健康経営の取組み」
https://www.c-nexco.co.jp/corporate/company/health_management/

【取組内容にかかる写真】



【生活習慣リニューアルチャレンジ】 【健康リフレッシュ通信】 【健康に関する講演会】

(3) 今後の健康づくりの取組み

【今後の目指す姿】
 社員、健康保険組合と一体となって健康課題の解決に取り組むことで、一人ひとりが持つ能力を最大限に発揮でき、働きがいのある職場づくりを目指しています。

- 【重点的に取り組む内容】
- ・「からだ」の目標：特定保健指導対象者割合 20%以下 を目指します。
 - ・「こころ」の目標：高ストレス者割合 10%以下 を目指します。