

事業所名 株式会社寺本トヨ一住器

(1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市石盛町905

○創業：1984年8月

○代表者名：寺本富二夫

○業種：小卸売業

○従業員数：21人

○事業内容：住宅総合設備機器販売施工

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪については、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】社員が元気！で会社も元気をスローガンに方針発表会でも【健康経営】を宣言し各社員の健康目標を達成できるように支援をする。

【取組の内容・成果】・B-4 スニーカービズのチラシを掲示。

- ・ A-5 B-5 食改善講座の実施及び健康飲料の設置。
全社員に向けた減塩講座を実施し 朝食摂ることや減塩を意識する社員が増えてきた。また社内にも食改善ポスターを掲示。健康飲料の設置などで健康意識を高めていった。
- ・ B-2 健康オプション追加の受診料を上限1万円にしたことでオプション受診者が増えた。
- ・ B-3 B-9 メンター室設置の継続 心的ストレス相談が減ってきた。
- ・ B-4 各自の健康目標設置と周知 半期ごとの各個人健康目標を掲げ自己評価で達成度を把握。
- ・ B-5 B-8 健康講座の実施 全社員向けに食生活改善講座実際に健康おやつの試食もする。女子社員向けにアロマ講座を実施。ストレス発散法やアロマの効果を学び アロマスプレーづくりをして業務中のリラックスタイムに活用する。
- ・ B-6 特定保健指導の実施 該当者2名に社内にて保険指導をして頂いた。
- ・ B-7 運動機械の増進 全社員向けにストレッチ体操講座を開き運動機能増進を図った。
- ・ B-10 今年度からインフルエンザ予防接種の接種料を会社全額負担。商工会福利厚生事業に参加し集団接種を行い10名が接種した。
- ・ B-11 健康づくり「禁煙コース」のポスター掲示。禁煙した人が一人増えた。

【取組内容にかかる写真】

ストレッチ運動講座



女子社員向けアロマ講座



全社員向け食生活改善講座



健康おやつの試食



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】健康経営の大切さの発信と周知を更に徹底し 社内全体での健康づくりの関心を強め 心身ともに「社員が元気で会社が元気」を目指すことにより 個人の豊かさと会社の発展に繋げていく。

【重点的に取り組む内容】健康講座年3回実施、運動機会の増進 営業時間内での献血及び予防接種の費用負担と接種推奨、喫煙率低下に向けた取り組み