

# 事業所名 テラオライテック株式会社

## (1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県越前市本保町8-5-1

○創業：1966年3月18日

○代表者職・氏名：代表取締役社長・寺尾 剛

○業種：設備工事業

○従業員数：44名

○事業内容：衛生・空調・電気設備工事、住宅リフォーム工事

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

**必須項目：⑤については、必ず記載すること**

**選択項目：④、⑦～⑪については、実施している場合は、必ず記載すること**

### 【取組の目標】

弊社はこれまで「健康づくり宣言」を掲げ、下記内容の取組を実施して参りました。

- ・ 受動喫煙防止による屋内完全禁煙化
- ・ 社内トレーニングルーム設置による社員の健康づくり促進
- ・ グループ企業である宅配弁当事業からの健康弁当手配・食育指導

### 【取組の内容・成果】

#### ◆A 必須項目

⑤ 宅配弁当事業からの健康弁当を週1～2回程利用。生活習慣病予防食材で調理された弁当を食べることで日々の食生活改善に繋げていく。また、月1回食に関する会報誌を配布することで食生活への意識向上を促している。

#### ◆B 選択項目

⑦ 毎週水曜日をNo残業Dayに設定しており、定時退社後に社内トレーニングジムや社内サッカーサークルにて運動するよう促している。

⑩ 社内アルコール消毒液、検温器を設置、また、感染症対策についての張り紙などを掲示するなどして注意喚起を高めている。

⑪ 喫煙及び受動喫煙健康被害に関する資料を全社員に案内

### 【取組内容にかかる写真】



## (3) 今後の健康づくりの取組

### 【今後の目指す姿】

長く健康的に働いてほしいという思いから、積極的に社員健康管理に取り組んで参りました。今後も全社員に健康に関する情報提供を行い会社全体一丸となって健康経営を進めて参ります。

### 【重点的に取り組む内容】

年1回、全社員参加型のスポーツ大会の実施を検討。運動を通して体調管理の重要性を気付いてもらうことと社員同士のさらなるコミュニケーション深化を狙っております。