

事業所名 朝日印刷株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：勝山市昭和町3丁目2-63-1
○創業：1931年12月
○代表者職・氏名：代表取締役社長・辻 利津子
○業種：印刷業
○従業員数：8名
○事業内容：

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

食・飲み物に関する社員の意識向上

健康習慣アンケートを行った結果、食・飲み物に関し、健康づくりを行動に移せていない人の割合が食は39%、飲み物は38%と多かった。意識を高めるために10%まで引き下げを目標として掲げた。

【取組の内容】

- ①食に関する情報チラシを、
回覧したり従業員が目にする場所に掲示。
- ②飲み物に関する情報チラシを、
自動販売機の横に掲示し意識の向上。
- ③食事・栄養管理のアプリケーションを導入して、
従業員が自発的に取り組めるように周知した。
- ④女性特有の病気に対応する外部の相談窓口を導入し、従業員に通知した。
- ⑤メンタルの外部の相談窓口を導入し、従業員に周知し、
会社には知られることなく相談できる体制を導入した。
- ⑥コロナ・インフルエンザ等の感染症対策として、
アルコール消毒液及び検温計を事務所の入り口に設置した。
- ⑦運動増進のアプリケーションの導入をして、従業員の運動の機会の改善をした。
- ⑪屋内は全面禁煙、屋外の喫煙所も一か所にしており、喫煙所付近にタバコに関する健康情報チラシを定期的に掲載している。

【取り組みによる成果】

社員の食や飲み物に関する意識が向上したことを感じている。

自動販売機のドリンクの内容を糖分の少ないもの中心に変えてもらえないか検討。

また、その他の取り組みにより、従業員の健康に関する意識が向上していると感じられる。

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

すべての生活習慣に関して従業員の意識が向上している状態を目指す。
心身共に健康になり、長く働ける環境づくりを目指す。

【重点的に取り組む内容】

食・飲み物に対する意識