

事業所名 清水工業株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○創 業：昭和51年1月16日

○所 在 地：福井県敦賀市野神1号76番地の3

○業 種：建設業

○代表者職・氏名：代表取締役 清水直喜

○事業内容：原子力・火力発電プラント配管の設計、施工。
各種バルブの取り外し、フィッティング。
油圧型・機械型等各種配管防振機の取付、
点検、修繕。
ポンプ・ろ過機等機械の据え付け、点検、修繕。

○従業員数：38名

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪)について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

- ・従業員1人1人に自分自身の健康意識を根付かせるために
いろんな方法を試してみよう

【取組の内容】

- ・健診結果で再検査になった方や、結果が思わしくない方には速やかに受診して頂くようアナウンスしている
- ・昨年制定した人間ドック規定で2名の方が受診し、今回受けていない方にもいい刺激になった
来年は回覧だけではなく個別でも案内し、より多くの人に受けて頂きたい
夏季はスポーツドリンク・塩飴等を常備し、熱中症対策をした
- 食生活の改善に向けた取組み●
 - ・血圧や血中脂質の数値が気になる従業員が多いことから関連する食事のポスターを出入口に掲示し注意喚起している
また健診結果で正確な数値が得られるよう、健診前は食事をとらないようにと促している
 - ・ジュース等をなるべく避けてもらえるよう昼食時には玄米茶を作り、設置している
- 心と身体の健康増進に向けた取組み●
 - ・社内にハラスメント相談窓口を設け、気軽に相談できる環境づくりに取り組んでいる
また、今年は健診家族川柳に応募した。川柳を考える時間を通して普段の生活習慣や自分の体と向き合えるいい機会になった
- 感染予防への取組み●
 - ・社内でのマスクの着用を継続し、またインフルエンザの予防接種費用は全額会社負担して感染症対策している
- 運動機会の増進に向けた取組み●
 - ・毎朝就業前にラジオ体操をすることで現場で働く者はもちろん事務方は運動不足の予防に向けて継続している

【取組みによる成果】

- ・健診前に食事をとらないという呼びかけから、正確な数値が確認できるようになった
そのおかげか、数値が思わしくない方で食生活を改善する人が増え健診結果に変化が見られた
- ・新型コロナウイルスは5類になったがマスクの着用を継続することで、感染リスクの減少となった
インフルエンザも流行しているので今後もマスクの着用と予防接種で感染予防に努めようと思う
- ・今年度から年間休日数が増え、従業員が心身ともにリフレッシュできる時間が増えることで仕事への向上心があがったように感じる



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

従業員1人1人が健康意識をもち、心身ともに健康な状態を保ち続けられるように
今後は健康づくり・更なる予防に取り組む、より働きやすい職場環境を目指す

【重点的に取り組む内容】

残念ながら今回は3名の保健指導対象者がいた為、来年は保健指導対象者が0になるよう、また昨年に続き食生活の改善に向けて会社として健康づくりのサポートをしていきたい