

事業所名 株式会社 サンワコン

(1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地： 福井市花堂北1丁目7番25号

○代表者職・氏名： 代表取締役 奥居 淳

○従業員数： 216名

○創業： 1945年5月

○業種： サービス業（専門・技術サービス業）

○事業内容： 総合建設コンサルタント
 ・ 社会インフラの調査・設計
 ・ まちづくり事業の企画・事業監理
 ・ 環境調査、省エネ診断等

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

安全で働きやすい職場・労働環境の整備と併せて、会社を挙げて健康経営に取り組むことにより、社員の心身共に健康づくりを実現する

【取組の内容・成果】

- ①健康診断…98%・生活習慣病の実施…98%
- ②メンタルヘルスの取組み
 - ・メンタルヘルスチェックと相談体制の構築
 - ・外部講習によるパワーハラスメント研修実施
- ③感染予防対策の徹底
 - ・社屋出入口に体温計付消毒液設置
 - ・インフルエンザ予防接種
 予防接種の推奨、職場での接種機会実施12/14
- ④コミュニケーションの活性化
 - ・社内懇親会を開催 7/28
- ⑤健康づくり運動教室を開催 9/15外部講師
- ⑥運動機会の支援
 ラソン大会へ参加 10/29
- ⑦AED講習会を開催 11/13
 - ・実際に消防署員の方によるAED講習会
 （心肺蘇生、AEDの使い方、三角巾を使用した止血方法）
- ⑧生活習慣病予防健診の婦人科健診を必ず受診するように推奨しています「生活習慣病予防のための食習慣」の講習会R6.1/15開催

【取組内容にかかる写真】



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

社員が健康で働きやすい職場を目指す

【重点的に取り組む内容】

2023年度末までに、勤務時間内禁煙禁止を目指して重点的に取組む。
 社員の健康づくりと社員のコミュニケーションの活性化を目指し、労働環境の改善に取り組む。

事業所名 株式会社 サンワコン

(1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○創 業：1945年5月

○業 種：サービス業（専門・技術サービス業）

○事業内容：総合建設コンサルタント

- ・ 社会インフラの調査・設計
- ・ まちづくり事業の企画・事業監理
- ・ 環境調査、省エネ診断等

○所在地：福井市花堂北1丁目7番25号

○代表者職・氏名：代表取締役 奥 居 淳

○従業員数：216名

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり
 ※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。
必須項目：⑤については、必ず記載すること
選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】 **【取組内容にかかる写真】**

ぐるめし健康club

日	メニュー	カロリー	糖質	脂質	たんぱく質	塩分
12/4 (月)	豚ロース生姜焼き 切干大根と彩り豆苗煮 310kcal 脂 20.8g 塩 1.56g	JOYランチ 厚切りハムカツ 386kcal 脂 20.5g 塩 2.56g	げんき 沖メダイ銀り焼き 240kcal 脂 10.2g 塩 2.4g			
12/5 (火)	白身魚のカレーフリッター サイコロ海苔豆腐煮 294kcal 脂 16.11g 塩 2.01g	鶏マヨ 鶏マヨ 481kcal 脂 29.57g 塩 2.29g	げんき 煮込みハンバーグ 256kcal 脂 8.4g 塩 3.1g			
12/6 (水)	おでん風煮 春巻時草煮 181kcal 脂 4.95g 塩 2.32g	JOYランチ 5種のチーズカツ 310kcal 脂 15.52g 塩 2.25g	げんき 鯖の塩焼き 322kcal 脂 19.4g 塩 2.4g			
12/7 (木)	ぶり大根 ごぼうとトマトのカレーマヨサラダ 215kcal 脂 7.52g 塩 2.28g	天丼 カツカツマとさつりの豚の柳 281kcal 脂 15.34g 塩 2.16g	げんき 芋きつね煮 264kcal 脂 13.2g 塩 2.2g			
12/8 (金)	おでん風煮 おでん風煮 317kcal 脂 8.14g 塩 2.14g	鶏のハニーマスタード 鶏のおがが煎 323kcal 脂 16.16g 塩 3.16g	げんき 茄子入りマーボー豆腐 249kcal 脂 8.2g 塩 2g			



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】
 社員が健康で働きやすい職場を目指す

【重点的に取り組む内容】
 2023年度末までに、勤務時間内禁煙禁止を目指して重点的に取組む。
 社員の健康づくりと社員のコミュニケーションの活性化を目指し、労働環境の改善に取り組む。