

小林電工株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県福井市松本4丁目5番28号

○創業：昭和36年4月

○代表者職・氏名：取締役社長 小林 勝幸

○業種：電気工事業

○従業員数：20人

○事業内容：電気工事・電気通信工事・消防施設工事・管工事

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

- ・定期健診・ストレスチェックの全社員実施
- ・生活習慣予防健診対象者の案内周知
- ・健康チェック表で健康管理
- ・社員の健康づくり
- ・感染症予防の対策
- ・規則正しい食生活を意識する

【取組の内容・成果】

- ・定期健診を受診し病気の早期発見早期治療につなげる。 **※100%受診**
生活習慣予防健診受診を奨励し受診者に補助金を助成している。
ストレスチェックを行い、メンタルヘルス不調を未然に防ぐ。
- ・毎日の健康状況をチェックすることにより、自己の健康管理を行う。
- ・スポーツクラブの法人メンバーに加入し、社員の気分転換ストレス解消で健康促進を促す。
- ・ウォーキングラリーに参加する事により、運動習慣の改善及び運動機会の増進に取り組む。
- ・アルコール消毒液の設置、パーペータオルの使用、ハンドソープ・うがい薬を設置し手洗い・うがいをしよう指導し感染予防感染拡大を抑える。
インフルエンザ予防接種費用を助成している。 **※2020年・2021年・2022年感染者ゼロ**
- ・規則正しい食生活に向けて食事バランスガイドポスターを掲示している。
栄養バランスを考えた食事を意識し、食生活の見直しをして欲しい。
また、社内に設置してある自動販売機の飲み物のカロリーポスター等を掲示する。

【取組内容にかかる写真】



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

- ・定期健診・生活習慣予防健診の結果が指摘された社員には、保健指導・二次検査を受けられる体制を作る。
- ・健康な食生活のセミナーの開催の実施を行う。

【重点的に取り組む内容】

- ・ストレスチェックの結果、ストレスの度合いにより医師の面接指導を行う。