

# 株式会社コアーズ

## (1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地： 〒918-8204 福井県福井市南四ツ居2丁目2-12      ○創業： 昭和57年 2月  
 ○代表者職・氏名： 代表取締役 岡崎玲子      ○業種： 建設業  
 ○従業員数： 5名      ○事業内容： 建築工事の設計及び監理

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

### 【取組の目標】

労働生活の質の向上と事業所の活力ある職場づくりとして、働きがいのある職場環境を目指し、会社と社員その家族が心身の健康維持・増進を図っていきます。

### 【取組の内容】

#### ○定期健康診断・人間ドック受診

定期健康診断及び2年ごとの定期健康診断に変えて人間ドックの受診率は100%である。診断結果により、精密検査が必要とされた従業員に対し受診を促し、結果報告を受けている。

#### ○安全管理対策

現場内作業のスニーカービズ実施。安全衛生活動支援の各パンフレットの掲示を行っている。

#### ○食生活の改善

「ふくい100彩ごはん」「血圧に対する認識」のポスター掲示による情報提供を行っている。

就業前の体温と血圧測定を実施することにより、自分の健康状態を知り無理をせず過ごすことが自分の為でもあり、会社の為でもあることを個々に認知して毎朝のルーティンになっている。

#### ○メンタルヘルス対策

令和5年度の実施内容は「認知症講座」「メンタルヘルス教育」「働く世代の健康講座」

#### ○喫煙対策

原則事務所内喫煙所での喫煙以外認めない。春先などはテラスに縁台を設け体内への影響を防ぐ

### 【取組内容にかかる写真】

### 【取組の成果】

→ 受診率100%  
ガン発見者0%

→ ミーティング時に安全検討会実施により労災0%

→ 毎朝の記録保存により季節ごとの体調を知ることが出来る

→ 自分及び家族の健康維持に繋がった

→ 今後喫煙者減少に期待する



## (3) 今後の健康づくりの取組

### 【今後の目指す姿】

- ・ 体の緊張と心の緊張をほぐし、ストレスのない日々を過ごす

### 【重点的に取り組む内容】

- ・ 職場でできる簡単なリラクセス法を実践