

事業所名 A O I カーライフ株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市二の宮4丁目44番1号

○創業：平成23年1月4日

○代表者職・氏名：代表取締役 山本 晃司

○業種：卸・小売業

○従業員数：206名

○事業内容：自動車の販売・整備、自動車用品の販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

社員が心身ともに健康であり、生き生きと働けるよう、予防・健康づくりへの意識向上を目指す。

【取組の内容・成果】

○食生活の改善

「ふくい100彩ごはん」ポスターの掲示及び、社内インフォメーションへの掲載による食生活改善への意識向上。メタボリックシンドロームリスクが4.2%減。

○人間ドック受診促進

40歳以上の社員へ、人間ドック費用一部補助を実施。更に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の節目の年の社員には全額補助を実施した結果、人間ドック受診率がアップした。

○運動機会の増進

スポーツジムとの法人契約及び、利用料金の一部負担を実施。また、期間を設けて、利用料金補助を増額し、運動機会増加キャンペーンを実施。運動習慣（週2回30分以上）の割合が53%アップ。

○女性の健康保持

乳がん・子宮頸がん検査の費用補助を実施。受診促進につながった。

○感染症予防

就業時間内でのインフルエンザ集団予防接種を実施。接種費用の一部を負担。

消毒液・空気清浄機の設置。

○喫煙率低下

社内の全面禁煙を実施。禁煙外来のある病院を社内インフォメーションにて紹介。



(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

社員が心身ともに健康で豊かな人生を送れるよう、更なる予防・健康づくりに取り組み、より働きやすい職場環境を目指す。

【重点的に取り組む内容】

40歳以上の人間ドック受診率の更なる向上。運動機会増進。