

# 社会福祉法人おおた福祉会 HOME TOWN コスモス

## (1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井市帆谷町1字外山33

○創業：平成18年3月27日

○代表者職・氏名：理事長 辻 亨

○業種：医療・福祉

○従業員数：97名

○事業内容：介護老人福祉施設、ショートステイ、  
デイサービスセンター、居宅介護支援事業所

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

### 【取組の目標】

職員の健康づくりに取り組み応援する。

### 【取組の内容・成果】

#### ●食生活の改善に向けた取り組み

- ・「ふくい100彩ごはん」などチラシを掲示したり研修で配布して周知している。
- ・食生活改善の職員研修を管理栄養士により行っている。

★成果→→職員の食生活に関する意識が向上した。

#### ■健康増進に向けての取り組み

- ・健康診断の結果をもとに毎月産業医と相談する機会を作っている。
- ・腰痛予防対策…腰痛健診を年に2回行っている。
- ・事業所内でのラジオ体操を毎日行うよう促している。

★成果→→産業医にアドバイスを貰い再受診する職員が増えた。また腰痛検査をすることにより不調を未然に防いでいる。

#### ■健康リテラシーの向上

- ・全職員対象に毎年腰痛予防ストレッチ研修やメンタルヘルス研修を行っている。

★成果→→研修を定期的に行うことにより意識づけになっている。



#### ■メンタルヘルス不調者への対応・取り組み

- ・産業医・医師・衛生管理者と連携を組み職場復帰プログラムを実施している。
- ・ストレスチェックを行い、必要に応じて産業医との相談の場を設けている。
- ・メンタルヘルス不調者を出さないようコンプライアンス委員会の相談窓口を設け、周知している。

★成果→→メンタル不調者も職場復帰し通常勤務を行っている。

#### ■感染症予防対策

- ・インフルエンザや新型コロナの予防接種を無料で職員に行っている。
- ・全職員に対し感染症の研修を行っている。無料でアルコールボトルや抗原検査キットを渡し体調確認に気をつけている。

★成果→→新型コロナの研修は毎月行っており、職員間の感染多発は起きていない。

### (3) 今後の健康づくりの取組

#### 【今後の目指す姿】

引き続き職員の健康管理に関する取組みを行いたい。介護職員の腰痛対策として介護ロボットを研究・導入したい。

#### 【重点的に取り組む内容】

健康づくりの情報発信・イベント実行に取り組む。介護職員の介護方法が自己流にならないようにボディメカニクスの研究会を開催したい。