

株式会社 エクセル眼鏡

(1) 事業所の概要

- ・ 分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・ 既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：鯖江市神中2丁目5-12

○創業：1976年

○代表者職・氏名：代表取締役 佐々木 英二

○業種：眼鏡枠製造業

○従業員数：95名

○事業内容：眼鏡枠製造および販売

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑪について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組の目標】

必須⑤健康習慣アンケート実施の結果、食生活面で食に関し意識している社員の割合が30%以下であった。よって50%を目標に意識高揚をはかる。

選択④、⑦再検査の受診報告義務は80%以上・運動意識の向上は40%から70%に目標設定

【取組の内容】

必須⑤ワンポイントアドバイスチラシ等を掲示して全社員に促す。

選択④、⑦朝礼時に3ヶ月以内の再検査受診を促し、当方より確認励行する事とした。自分に合った運動目標を設定、スマホで毎日の歩数チェック。

選択⑨メンタルヘルス相談窓口を設け、サポートパッケージ（メンタルサポート）の社員への周知。

選択⑩社内でのインフルエンザ予防接種実施。消毒剤を設置するなど職場の環境整備を行っている。

選択⑪就業時間内禁煙、喫煙可能な時間制限を設けている。

【取組の成果】

必須⑤社員の中で保険指導員と面談し食生活の見直しを図りチャレンジスケジュールを立てた。

選択④まだ、期間内ではあるが何人かは受診したことの報告を受ける。

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

全ての生活習慣に関して社員のさらなる意識向上を目指す。

【重点的に取り組む内容】

食と運動のバランス意識