

## 事業所名 社会福祉法人 和楽園

## (1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地:越前市村国1丁目9-8

○創業:昭和47年3月31日

○代表者職・氏名:理事長 中村洋子

○業種:社会福祉

○従業員数:173

○事業内容:保育所、幼保連携型認定こども園、老人デイサービスセンター

## (2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目:⑤については、必ず記載すること

選択項目:④、⑦~⑪については、実施している場合は、必ず記載すること

## (取組み内容)

## ●必須項目⑤

食生活の改善を促すポスターを掲示した。また、当法人栄養士によるバランスの取れた昼食を職員に提供し、献立の説明を行った。

## ●選択項目④

## 【取組の目標】

職員の運動習慣をつける。

## 【取組の内容】

・協会けんぽより発行の「事業所カルテ」において、運動習慣のない職員が多いことが分かった。毎朝定期的にラジオ体操を取り入れ、実践した。

## ●選択項目⑦

運動を促すポスターを掲示した。また、運動機会の増進のため、健康講座（ヨガ）を開催した。

## ●選択項目⑩

感染症に関する情報を提供した。また、インフルエンザ予防接種無料、手洗い消毒設備の充実を図った。

## ●選択項目⑪

事業所敷地内を禁煙とし、越前市たばこ対策宣言事業所として登録した。

## (成果)

## ●必須項目⑤

職員がポスターを目にすることにより、食生活改善に対する関心が高まった。また、実際にバランスの取れた昼食を摂ることにより、食事に対する意識が高まった。

## ●選択項目④

「事業所カルテ」の中の「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合」が、2019年では12.6%、2020年では15.6%、2021年では16.5%と改善が見られた。

## ●選択項目⑦

運動に対する関心が高まると共に、ヨガを体験することにより心身ともにリフレッシュできた。



## ●選択項目⑩

職員の感染症予防に役立った。

## ●選択項目⑪

「事業所カルテ」の「喫煙習慣がある者の割合」が2021年では2.2%と、低い喫煙率を維持した。

## (3) 今後の健康づくりの取組

## 【今後の目指す姿】

これまでの取組を継続していく。

## 【重点的に取り組む内容】

身近でハードルの低い内容の取り組みを継続し、運動習慣の定着を図る。