

事業所名 嶺南建設株式会社

(1) 事業所の概要

- ・分かりやすく貴事業所の取組等について御記載ください。
- ・既認定事業所の取組内容（県HP参照）を参考にしてください。

○所在地：福井県敦賀市呉竹町2丁目 12-24

○創業：昭和47年4月17日

○代表者職・氏名：代表取締役社長 畑 進一

○業種：建設業

○従業員数：35名

○事業内容：土木工事請負業

(2) 事業所で取り組んでいる健康づくり

※申請書の実施状況に○印を付けた項目について、記載してください。

必須項目：⑤については、必ず記載すること

選択項目：④、⑦～⑩について、実施している場合は、必ず記載すること

【取組みの目標】

大きな病気につながるサインをいち早く見つける。

【取組みの内容】

①特定健康診断受診

- ・健康診断の結果、腹囲・血圧・血中脂質・血糖の所見者に専門医による再検査の受診指導。
- ・健診結果をもとに、地域産業保健センターの指定産業医による保健指導を実施。

⑤食生活の改善に向けた取り組みを実施。

- ・ヘルシーメニューを提供する弁当事業者を利用している。
- ・健康な食生活に関する情報提供、関連するパンフレットの掲示をしている。

⑦運動機会の増進に向けた取り組みを実施。

- ・毎朝礼時に全員でラジオ体操を引き続き行っている。
- ・仕事前や休憩などの合間に簡単にできる肩こり・腰痛予防ストレッチを奨励。（パンフレット等の掲示）

⑩従業員の感染症予防に向けた取り組みを実施。

- ・出入口に足踏み式消毒スタンドを設置し、容器に触れずに手の消毒ができるようにしている。事務所には空気清浄機を設置。

【取組みによる成果】

①再検診を受診した結果、現在治療中の方もおり、数値が改善してきている人もいます。

⑤塩分の摂り過ぎや食生活改善を意識する人が少しずつ増えてきている。

⑦一日の始まりに体を十分にほぐす事で事故防止につながっている。

・簡単にできるストレッチを始めてから、気分のリフレッシュ効果を実感している人が増えている。

パンフレット・ポスターの掲示

朝礼時のラジオ体操



⑩予防対策の結果、新型コロナ及びインフルエンザの感染者は今年度は今のところ当社からは出ていない。

(3) 今後の健康づくりの取組

【今後の目指す姿】

従業員が健康で明るく元気で働ける環境の職場

【重点的に取り組む内容】

- ・従業員に健康をテーマとした情報の提供。
- ・健康づくりに関する研修等を積極的に受講させる。（外部研修を含む）